

Bajo peso al nacer, importante problema de salud

Low birthweight, major health problem

MsC. Dra. Lina Jacqueline Castillo Plasencia¹

¹ Especialista de Primer Grado en Pediatría. Master en Atención Integral al Niño. Profesor Auxiliar

El Recién Nacido Bajo Peso y su evolución posterior han merecido especial interés en los investigadores puesto que es una de las principales causas que influye en la morbi-mortalidad infantil sobre todo en el período perinatal, es de causa multifactorial y su prevención primaria consiste en la identificación o corrección de los factores de riesgo.

El peso al nacer es una de las variables reconocidas entre las de mayor importancia porque se asocia a un riesgo superior de mortalidad. Obedece a dos causas fundamentales: el nacimiento antes del término de la gestación (parto pretérmino) o que el feto presente una insuficiencia de su peso en relación con la edad gestacional (desnutrición intrauterina o crecimiento intrauterino retardado).

Entre sus prioridades, el Programa de Atención Materno Infantil tiene garantizar una buena salud materno-infantil, existiendo el subprograma de Prevención del Bajo Peso al Nacer, que tiene como objetivo fundamental su reducción, lo que exige dedicación al estudio y profundización en aquellos factores que inciden en su aparición.

De forma relevante en el año que casi termina el Bajo Peso al Nacer se ha incrementado de tal modo en el municipio que su índice es superior a 5,0 (referente adecuado como indicador nacional), a diferencia de 12 años atrás en los cuales la cuantía de Recién Nacidos Bajo Peso no superaba este índice.

Por esta razón insistimos en lo importante del trabajo a nivel de la Atención Primaria de Salud en el Control del Riesgo pre-concepcional, para evitar el

embarazo en la adolescencia, en mujeres con bajo peso u obesidad al comienzo de la gestación y en las fumadoras. Es inevitable el control estricto y multidisciplinario de las gestantes con Hipertensión Arterial Crónica y Diabetes Mellitus pre-gestacional, anemia, ganancia insuficiente de peso y Síndrome de Flujo Vaginal porque estas fueron identificadas como las principales causas desencadenantes de Bajo Peso al Nacer.

En el territorio, a través de investigaciones publicadas, conocemos el comportamiento de los factores de riesgo, cada vez más comprometidos y estamos seguros que se pueden transformar favorablemente contando con el interés de las autoridades y el Sistema Integrado de Salud Pública.