

Conocimientos sobre COVID-19 en médicos de familia. Policlínico Ramón López Peña

Knowledge about COVID-19 in family doctors. Ramón López Peña Polyclinic

Alain Leon Gilart ¹ Naifi Hierrezuelo Rojas ² Yoismel Álvarez Heredia ³ Meibis Poll Cabrera ⁴ Arelis Machado Elias ⁵

1 Especialista de Primer Grado de Medicina General Integral. Servicio Asistencia Médica. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Policlínico Ramón López Peña. E-mail: alainleon@infomed.sld.cu ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5568-7546>

2 Doctor en Ciencias Médicas. Máster en Atención Integral a la Mujer y Salud Pública. Especialista de Segundo Grado de Medicina General Integral. Profesor Auxiliar. Servicio Asistencia Médica. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Policlínico Ramón López Peña. E-mail: naifi.hierrezuelo@infomed.sld.cu ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5782-4033>

3 Especialista de Primer Grado de Medicina General Integral. Servicio Asistencia Médica. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Policlínico Ramón López Peña. E-mail: yoismelalvarez@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9044-7396>

4 Especialista de Primer Grado de Medicina General Integral. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Dirección Municipal de Salud. Departamento docente metodológico. E-mail: meibisp@infomed.sld.cu ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-1902-0553>

5 Especialista de Primer Grado de Medicina General Integral. Profesor Asistente. Departamento docente. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Policlínico Armando García Aspuru. E-mail: arelismachado@infomed.sld.cu ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8142-5120>

RESUMEN

La preparación profesional sobre la COVID 19, constituyó una necesidad como único camino para el adecuado control de la enfermedad, con el objetivo de determinar el nivel de conocimiento en esta área de salud. Se realizó un estudio descriptivo transversal a 81 médicos de familia del policlínico Ramón López Peña en el mes de enero del año 2022. Se utilizó la variable cualitativa a nivel de conocimientos. Para la obtención de la información se les aplicó una encuesta a

los participantes. Se utilizaron técnicas de estadística descriptiva como frecuencia absoluta y porcentaje. Lo que tuvo como resultado que más del 90 % de los participantes mostraron conocimientos adecuados y en la conducta a seguir fue del 80 % en cada uno de ellos. En general el 95 % de los médicos presentaron conocimientos adecuados acerca de la enfermedad. Lo que determina el dominio en los conocimientos de los médicos de familia en relación a la COVID 19 y esto garantiza el éxito en la prevención, control, diagnóstico precoz, tratamiento oportuno y vigilancia epidemiológica de la enfermedad en la atención primaria de salud.

Palabras clave: coronavirus, COVID-19, médicos de familia, conocimientos

SUMMARY

Professional training on COVID-19 was essential as the only way to adequately control the disease, with the aim of determining the level of knowledge in this area of health. A cross-sectional descriptive study was conducted with 81 family physicians at the Ramón López Peña Polyclinic in January 2022. The qualitative variable was knowledge. To obtain the information, a survey was administered to the participants. Descriptive statistical techniques such as absolute frequency and percentage were used. The result was that more than 90% of the participants displayed adequate knowledge, and 80% of each participant displayed adequate knowledge of the course of action. Overall, 95% of the physicians displayed adequate knowledge of the disease. This determines the mastery of family physicians' knowledge regarding COVID-19 and guarantees success in the prevention, control, early diagnosis, timely treatment, and epidemiological surveillance of the disease in primary health care.

Keywords: coronavirus, COVID-19, family doctors, knowledge

INTRODUCCIÓN

La pandemia causada por la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), es ocasionada por el virus SARS-CoV-2 (coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave tipo 2). La COVID-19 es considerada el evento epidemiológico de mayor

repercusión en un siglo, por los dañinos efectos que ha producido en la población mundial. Esto constituye un desastre sanitario con una repercusión negativa tanto económica, social como en la salud pública mundial, que ha puesto en evidencia la capacidad real de los sistemas de salud para enfrentarlo.¹ La enfermedad puede tener síntomas similares a los de la gripe (fiebre alta, mialgias, síntomas respiratorios, posible evolución a neumonías), aunque con comienzo menos brusco, y los síntomas de vías respiratorias superiores parecen poco importantes o ausentes en el coronavirus.²⁻⁴ Su transmisibilidad es muy alta. La transmisión es por contacto próximo, gotas respiratorias o manos contaminadas.⁵ Es probable una transmisión por superficies infectadas. Los coronavirus humanos persisten en metales, vidrio o plásticos más de 9 días. No se ha descartado un mecanismo fecal-oral. Es determinante la transmisión nosocomial, especialmente a los trabajadores sanitarios.⁶ Un factor trascendente es la posible transmisión desde sujetos asintomáticos.⁷

Desde que se confirmó la presencia de la COVID-19 en Cuba, se comenzó la implementación de un protocolo de actuación de alcance nacional, que contribuye a su prevención, control y al mejor manejo de los casos.¹ Al finalizar la redacción del artículo (30 de marzo del 2022) se habían reportaron 191 países y 42 territorios con casos de COVID-19, notificándose 484 millones 363 mil 424 los casos confirmados y 6 millones 154 mil 128 fallecidos para una letalidad de 1,27.⁸ En la región de las Américas se reportaron 152 millones 408 mil 288 casos confirmados, el 31,5 % del total de casos reportados en el mundo, con 10 millones 804 mil 285 casos activos y 2 millones 725 mil 746 fallecidos para una letalidad de 1,79. En Cuba se han diagnosticado 814 casos. El país acumula 1 millón 089 mil 452 de muestras positivas, con 8 510 fallecidos, con una tasa de letalidad de 0,7, inferior a la del mundo y la de las Américas. Ante esta problemática de salud, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomendó la difusión de información sobre el tema para asegurar la contribución de todos para la detención de esta enfermedad, y se hace necesario que ciudadanos, profesionales y estudiantes de ciencias de la salud conozcan de la enfermedad.

Para evitar esta enfermedad, Cuba se enfoca en intensificar las acciones de educación para la salud, estimulando el cumplimiento de las medidas de protección personal y de bioseguridad del personal de la salud y la población en general. Dentro de los objetivos fundamentales de este accionar está el capacitar de forma escalonada a los profesionales, técnicos, trabajadores y estudiantes del Sistema Nacional de Salud sobre nuevo coronavirus, con tareas concretas en la vigilancia epidemiológica y la atención médica.⁹ Es precisamente la atención primaria de salud, el primer contacto del paciente al sistema de salud, por lo que el éxito en el diagnóstico, y posterior tratamiento del paciente depende de la competencia profesional de los médicos de familia. Por lo antes expuesto y teniendo en cuenta que la enfermedad se propaga de forma rápida, con una alta morbilidad, mortalidad y severidad de las complicaciones, se realizó la presente investigación con el objetivo de determinar el nivel de conocimientos sobre la COVID-19 en médicos de la familia del policlínico Ramón López Peña.

MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo transversal a 81 médicos de familia, pertenecientes al policlínico docente Ramón López Peña de Santiago de Cuba, en el mes de enero del año 2022 que aceptaron participar en la investigación. Se realizó una exhaustiva revisión bibliográfica utilizando la información recogida en la biblioteca de la unidad docente del policlínico y en el Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas. Se operaron búsquedas a través de diferentes bases tutoriales de datos como MediRed, MedLine, Infomed, entre otras, con el fin de conocer sobre otros estudios relacionados con el tema. Para la recolección de los datos se aplicó una encuesta, elaborada por los autores de la investigación, que fue valorada por criterio de expertos. Se evaluó el nivel de información sobre: generalidades de la COVID 19, manifestaciones clínicas de la COVID 19, la prevención y control de la COVID-19, complicaciones y factores de mal pronóstico, tratamiento y conducta a seguir ante la enfermedad. El instrumento fue el cuestionario, que constó de 10 preguntas, de una sola opción de respuesta, de acuerdo a las dimensiones de la variable como son: conocimientos básicos sobre

generalidades de la COVID 19 (pregunta de la 1 a la 5), medidas preventivas (de la 6 a la 8), y conducta a seguir (9 y 10). (Anexo 1)

Cada pregunta tuvo un valor de 10 puntos. Al finalizar se realizó la suma de todas las respuestas positivas y se clasificaron los conocimientos de:

- **Adecuados:** Si obtuvo 70 puntos o más.
- **Inadecuados:** Si obtuvo menos de 70 puntos.

Una vez recolectada la información, se procesó de forma computarizada en una computadora personal Core i3, para lo que se creó una base de datos en el programa SPSS 11.5 para Windows que facilitó el análisis de la información. Se utilizaron aplicaciones de Microsoft Word 2016 y Microsoft Excel 2016. Para el análisis de los datos se empleó el número absoluto y el porcentaje como medidas de resumen. En la investigación realizada, los datos obtenidos se utilizaron con fines científicos, siguieron los principios y recomendaciones para los médicos en la investigación biomédica en seres humanos adoptados por la 18 Asamblea Médica Mundial de Helsinki 1964, y ratificada en la 41 Asamblea Internacional celebrada en Hong Kong 1991.¹⁰ Se solicitó el consentimiento informado a los médicos. La investigación contó con la aprobación del comité de ética y consejo científico de la institución.

RESULTADOS

En la evaluación de los conocimientos sobre las generalidades de la COVID 19, pudimos apreciar que el 100 % conocían las vías de transmisión de la enfermedad y los grupos de riesgos y más del 90 % de los médicos respondieron acertadamente sobre el concepto de la enfermedad y las manifestaciones clínicas.

Tabla 1. Conocimientos sobre la Covid 19 en médicos del Policlínico Ramón López Peña según generalidades de la enfermedad.

Temas	Conocimientos N=81					
	Adecuados		Inadecuados		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Concepto de COVID 19	81	100,0	0	0,0	81	100,0
Manifestaciones Clínicas	79	97,5	2	2,5	81	100,0
Vías de transmisión	75	92,5	5	7,5	81	100,0
Período de incubación	76	100,0	0	0,0	81	100,0
Diagnóstico de la COVID 19	75	92,5	5	7,5	81	100,0

Fuente: policlínico docente Ramón López Peña

Al analizar los conocimientos sobre la prevención de la enfermedad, pudimos apreciar que más del 90 % de los médicos conocían las medidas de prevención y control de la enfermedad, y el 100 % respondió de forma adecuada los grupos de riesgos

Tabla 2. Conocimientos sobre la Covid 19 en médicos del Policlínico Ramón López Peña según prevención de la enfermedad.

Temas	Conocimientos N=81					
	Adecuados		Inadecuados		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Grupos de riesgos	81	100,0	0	0,0	81	100,0
Medidas de prevención	75	92,5	5	7,5	81	100,0
Acciones de control	75	92,5	5	7,5	81	100,0

Fuente: policlínico docente Ramón López Peña

La tabla 3 evidencia que el 80,2 % de los médicos conocían el tratamiento y el 82,7 % la conducta a seguir ante la enfermedad.

Tabla 3. Conocimientos sobre la Covid 19 en médicos del Policlínico Ramón López Peña según conducta a seguir ante la enfermedad.

Temas	Conocimientos N=81					
	Adecuados		Inadecuados		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Tratamiento	65	80,2	16	19,8	81	100,0
Conducta a seguir	66	81,4	15	18,6	81	100,0

Fuente: policlínico docente Ramón López Peña

De los resultados obtenidos de la presente investigación se determinó que sólo 4 médicos para un 5,0 % presentaron un nivel de conocimiento inadecuado en relación a la enfermedad. (Gráfico 1)



Gráfico 1. Conocimientos generales de los médicos de familia sobre COVID 19

DISCUSIÓN

La presente investigación conocer el nivel de conocimientos sobre la Covid 19 en los médicos del policlínico Ramón López Peña. Los actuales resultados coinciden con Pérez D et al.¹¹ en un estudio de conocimientos sobre la COVID-19 en médicos generales básicos recién egresados de la universidad de Granma, donde la evaluación del nivel de conocimiento inicial demostró un predominio de los médicos con conocimientos adecuados sobre COVID-19 respecto a vías de transmisión y manifestaciones clínicas. Aunque fueron más numerosos los galenos con escasos conocimientos sobre la conducta a seguir ante la enfermedad.

Los autores de la investigación consideran que esto pueda deberse a los cambios frecuentes en los protocolos de atención debido a lo novedoso de la enfermedad y al tránsito por diferentes etapas de la epidemia. Otros estudios internacionales en estudiantes de medicina¹²⁻¹⁴ evidenciaron conocimientos adecuados acerca de la vía de transmisión del virus, similar a los de la investigación. Borja-Villanueva et al.¹⁵ en una investigación en Perú, evaluó los conocimientos sobre el origen, síntomas y diagnóstico, riesgo y transmisión de la enfermedad, y sobre las medidas de control, en odontólogos y la mayoría tenían un nivel intermedio. Por su parte Medina General et al.¹⁶⁻⁷ en estudiantes de medicina, los cuales presentaron antes de la intervención educativa desconocimiento sobre la COVID-19 en relación a la prevención y control, poco conocimiento de las formas de transmisión, de las manifestaciones clínicas y complicaciones de la enfermedad, lo que difieren de los presentes resultados. Careaga et al.,¹⁷ en otra investigación realizada con estudiantes de medicina, se identificaron escasas deficiencias sobre la prevención y control de la COVID-19, prevaleció la evaluación general de 90 a 100 puntos en el 93,6 % de los sujetos participantes, lo que coincide con los actuales resultados. YamunaquéAM,¹⁸ en su investigación encontró que, en cuanto al conocimiento sobre las generalidades de COVID-19 y las medidas preventivas, de los participantes en el estudio, antes de la intervención existió un gran porcentaje con conocimiento bajo y medio, difiriendo con los actuales resultados.

Por otro lado, Santos-Velázquez et al.,¹⁹ al describir el nivel de conocimientos sobre la prevención y control de la COVID-19 en estomatólogos del municipio Las Tunas, en abril de 2020, encontraron dominio en los temas generales sobre la COVID-19, similar a los resultados de la presente investigación. Al evaluar los conocimientos generales sobre la COVID 19, la mayoría de los médicos mostraron dominio del tema, esto pueda deberse, consideran los autores, a las constantes capacitaciones recibidas por la Universidad de Ciencias Médicas, que mantienen al profesional de la salud actualizado, por lo novedosa que ha resultado la enfermedad para toda la humanidad. Los resultados obtenidos son superiores a los encontrados por Galano LA et al.,²⁰ en una intervención educativa sobre la COVID-19 en trabajadores de la Filial de Ciencias Médicas de Baracoa, donde antes de la intervención educativa la mayoría de los participantes mostraron desconocimientos sobre generalidades de la COVID19, los signos y síntomas de enfermedad, las complicaciones, las medidas de prevención y el conocimiento general sobre la COVID-19.

Una de las limitaciones del presente estudio es su corto alcance, ya que los resultados se circunscriben al grupo de participantes del estudio y a no contar con un amplio número de artículos que abordaran el tema en cuestión, para establecer comparaciones que enriquecieran aún más la presente investigación, los hallados difieren en las características de los individuos estudiados, en su mayoría, estudiantes. Describir el conocimiento que tienen los médicos acerca de las generalidades de la COVID 19, permitirá detectar las necesidades de capacitación continua en nuestros médicos, sobre todo orientada a la conducta a seguir ante la enfermedad, teniendo en cuenta los actuales protocolos de actuación.

CONCLUSIONES

La mayoría de los médicos participantes mostraron dominio de la enfermedad, estos conocimientos garantizan el éxito en la prevención, control, diagnóstico precoz, tratamiento oportuno y vigilancia epidemiológica de la enfermedad en la atención primaria de salud. El aporte científico de la investigación radica en que permitió poner a disposición instrumentos para identificar el nivel de conocimientos

que presentan los médicos en la atención primaria de salud sobre la COVID 19, lo que permitirá identificar necesidades de capacitación para un mejor desempeño profesional ante la enfermedad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gómez JJ, Diéguez RA, Pérez MR, Tamayo O, Iparraguirre AE. Evaluación del nivel de conocimiento sobre COVID-19 durante la pesquisa en la población de un consultorio. Rev 16 de abril. [en línea] 2020 [citado 15 ene 2022]; 59(277): e925. Disponible en: http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_04/article/view/925
2. Huang C, Wang Y, Li X, Ren L, Zhao J, Hu Y, et al. Características clínicas de pacientes infectados con el nuevo coronavirus 2019 en Wuhan, China. The Lancet. [en línea] 2020 [citado 25 ene 2022]; 395(10223): 497-506. Disponible en: [https://www.thelancet.com/article/S0140-6736\(20\)30183-5/fulltext](https://www.thelancet.com/article/S0140-6736(20)30183-5/fulltext)
3. Wang Y, Wang Y, Chen Y, Qin Q. Las características epidemiológicas y clínicas únicas de la neumonía por el nuevo coronavirus emergente de 2019 (COVID-19) implican medidas de control especiales. Rev. PudMed. [en línea] 2020 [citado 17 ene 2022]; 92(6): 568-576. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32134116/>
4. Xie J, Tong Z, Guan X, Du B, Qiu H. Características clínicas de los pacientes que fallecieron por la enfermedad del coronavirus 2019 en China. JAMA NetwOpen. [en línea] 2020 [citado 17 ene 2022]; 3(4): e205-619. Disponible en: <http://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.5619>
5. Centers for Disease Control and Prevention. How COVID-19 spreads. Rev. CDC. [en línea] 2020 [citado 17 ene 2022]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/covid/about/index.html>
6. Características clínicas de 138 pacientes hospitalizados con neumonía causada por el nuevo coronavirus 2019 en Wuhan, China. Rev. PudMed. [en línea] 2020 [citado 17 ene 2022]; 323(11): 1061-1069. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32031570>

7. Kupferschmidt K. Study claiming new coronavirus can be transmitted by people without symptoms was flawed. Rev. Science. [en línea] 2020 [citado 17 ene 2022]. Disponible en: <https://www.science.org/content/article/paper-non-symptomatic-patient-transmitting-coronavirus-wrong>
8. Ministerio de Salud Pública (MINSAP). Parte de cierre del día 29 de marzo a las 12 de la noche. Cuba. [en línea] 2022 [citado 17 ene 2022]. Disponible en: <https://www.visiontunera.icrt.cu/parte-cierre-del-dia-29-marzo-2020-las-1200-la-noche/>
9. Ministerio de Educación Superior de la República de Cuba. Sistema de acciones del MES para enfrentar el COVID-19. S/F [en línea] 2022 [citado 19 ene 2022]. Disponible en: <https://www.mes.gob.cu/es/noticias/sistema-de-accionesdel-mes-para-enfrentar-el-covid-19>
10. Asociación Médica Mundial. Declaración de Helsinki de la AMM. Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. Ratificada en la 64^a Asamblea General, Fortaleza, Brasil, octubre 2013. Helsinki: 18^a Asamblea Mundial; 1964. [en línea] 2022 [citado 27 ene 2022]. Disponible en: http://www.anmat.gov.ar/comunicados/HELSINKI_2013.pdf
11. Pérez D, Guerra E, Martínez GJ, González MR, Gamboa D. Conocimientos sobre COVID-19 en médicos de familia recién egresados de la universidad. Rev. Multimed. [en línea] 2021 [citado 18 ene 2022]; 25(1). Disponible en: <https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/2135/2137>
12. Taghrir MH, Borazjani R, Shiraly R. COVID-19 y estudiantes de medicina iraníes: una encuesta sobre sus conocimientos relacionados, comportamientos preventivos y percepción de riesgos. Rev. PudMed. [en línea] 2020 [citado 11 ene 2022]; 23(4): 249-254. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32271598/>
13. Conocimientos e información sobre la COVID-19 entre estudiantes universitarios de Jordania: un estudio transversal. Rev. PudMed. [en línea] 2020 [citado 11 ene 2022]; 8: 254. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32574314/>
14. Vargas FD, Pinedo I, Villalba C, Gerometta R. Conocimientos de vías de transmisión, medidas de prevención y actitudes sobre COVID-19 en estudiantes

de medicina de la Universidad Nacional del Nordeste. Rev. Fac. Med. Hum. Health [en línea] 2020 [citado 24 ene 2022]; 20(4): 526-535. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S230805312020000400589

15. Borja-Villanueva CA, Gómez-Carrión CE, Alvarado-Muñoz ER, BernuyTorres LA. Conocimiento sobre la enfermedad por coronavirus (COVID19) en odontólogos de Lima y Callao. Rev Cient Odontol Health. [en línea] 2020 [citado 17 ene 2022]; 8(2): e019. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1119297>

16. Medina FG, Carbajales LEB, Carbajales LAI. Intervención educativa sobre la COVID-19 en los estudiantes de Medicina Policlínico. Revista de Ciencias Médicas de la Habana. [en línea] 2020 [citado 17 ene 2022]; 27(3): 366-376. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=98955>

17. Careaga D, Gil BV, González X, Gómez Y, Valle D. Conocimientos sobre prevención y control de la COVID-19 en estudiantes. Rev Ciencias Médicas. [en línea] 2020 [citado 11 ene 2022]; 24(6): e4667. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4667>

18. Yamunaqué AM. Intervención educativa de enfermería en conocimiento preventivo de covid-19 en estudiantes de la facultad de ciencias de la salud, universidad nacional del callao-2020. Tesis de grado. Universidad Nacional del Callao. Perú. [en línea] 2021 [citado 12 ene 2022]. Disponible en: <repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500>

19. Santos-Velázquez T, Panizo-Bruzón SE, Díaz-Couso Y, Sánchez-Alonso N. Conocimientos de estomatólogos sobre prevención y control de la COVID-19. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. [en línea] 2020 [citado 17 ene 2022]; 45(3). Disponible en: <https://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/2292>

20. Galano LA, Matos D, Ochoa Y, Santana I, Nicle Y. Intervención educativa sobre la COVID-19 en trabajadores de la Filial de Ciencias Médicas de Baracoa.

Rev. Cub Med Gen Integ. [en línea] 2021 [citado 17 ene 2022]; 37(Sup): e1757.
Disponibile en: <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1757>