

Investigación en Enfermería: herramienta de acción

REMIJ 2012;13(2):1-3

Nursing Research: action tool

Lic. Aliana Peña Méndez¹

¹ *Licenciada en Enfermería. Profesor instructor. Especialista de Primer Grado en Bioestadística*

“Investigar significa pagar la entrada por adelantado y entrar sin saber lo que se va a ver”

J. Robert Oppenheimer

RESUMEN

Se presenta una reflexión acerca de la importancia que tiene la investigación en enfermería y la necesidad de encarar hoy este asunto desde el análisis profundo, con el propósito de hacer un llamado a los profesionales de enfermería del territorio y motivarlos a utilizar la investigación como poderosa herramienta que es.

Palabras Clave: enfermería, investigación

ABSTRACT

A reflection is presented about the importance that the nursing investigation has and the necessity of facing today this matter from a deep analysis, with the purpose of making a call to the nursing professionals of the territory and to motivate them to use the investigation like a powerful tool as it is.

Key words: nursing, investigation

La realidad cubana hace que la enfermería como profesión transite por un camino hacia altos niveles de investigación científica, el análisis y la reflexión de los

profesionales de esta rama sobre este aspecto, que desempeña un papel primordial en sus diversos modos de actuar, se hacen necesarios.

Al aceptar la necesidad de que el ejercicio de la profesión se base en su propio conjunto de conocimientos, se reconoce la importancia de las bases conceptuales que sirven de fundamento a la experiencia profesional y ello hace meditar sobre el valor de la investigación y su extensión a estos profesionales.¹

La práctica basada en la investigación tiene que ser hoy la característica fundamental de la enfermería profesional. La investigación de enfermería, cualitativa y cuantitativa, es de importancia crítica para una atención de salud de calidad y eficiente en costos.² Es necesaria para generar nuevos conocimientos, evaluar la práctica y los servicios actuales, y aportar pruebas que configuren la formación, la práctica, la investigación y la gestión. Así mismo constituye un medio poderoso para responder a preguntas sobre las intervenciones de atención de salud y hallar modos más eficaces de promover la salud, prevenir la enfermedad y dispensar cuidados y servicios de rehabilitación a las personas de todas las edades y de distintos contextos.

El principal objetivo de la investigación de enfermería es mejorar los resultados de los cuidados haciendo avanzar los conocimientos y la práctica de la enfermería, e informar la política de salud.³

En análisis en el municipio se observó que los artículos publicados por los profesionales de la enfermería son cada vez menos, de estos, la mayoría corresponden a investigaciones cuantitativas, estudios descriptivos y revisiones bibliográficas, lo cual indica la necesidad de que estos incorporen y desarrollen conocimientos relacionados con estudios cualitativos que se correspondan con las tendencias internacionales actuales.

En tiempos de la práctica profesional basada en pruebas y de los cuidados de salud impulsados por el conocimiento, las enfermeras y enfermeros se ven ante el

reto constante de descubrir maneras nuevas y mejores de dispensar unos cuidados basados en nuevos conocimientos y pruebas obtenidas mediante la investigación. Estos profesionales tienen ante la sociedad la obligación profesional de dispensar unos cuidados constantemente sometidos a revisión, investigación y validación.⁴

La búsqueda de cuidados de salud de calidad y eficientes en costos ha situado en primera línea la investigación de enfermería constituyendo esta última un instrumento de acción necesario que permitirá el fortalecimiento de la imagen de la profesión de enfermería, sustentada con base científica para el desarrollo de su competencia y desempeño en la gestión de la calidad de los servicios de salud.

Referencias Bibliográficas

1. Hernández Cortina A, Guardado de la Paz C. La Enfermería como disciplina profesional holística. Rev Cubana Enfer. 2004; 20 (2).
2. Colectivo de autores. Investigación en enfermería.2007 Disponible en : <http://www.enfermeriaencardiologia.com/comite/investigacion.htm>
3. Sánchez Herrera B. La enfermería como disciplina. La investigación y el cuidado en América Latina. Colombia: Universidad Nacional de Colombia. Facultad de Enfermería; 2005.
4. Feito Grande L .La Ética del Cuidado como modelo de la ética enfermera. Metas de enfermería. 2005, 8(8). pág. 14-18.Disponible en: <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1301651>