

Valoración de los estudiantes de Ciencias Médicas de las pesquisas Covid 19. Policlínico Universitario Leonilda Tamayo Matos.

Assessment of Medical Sciences students of the Covid 19 investigations. Leonilda Tamayo Matos University Polyclinic.

MsC. Iraida Céspedes Proenza ¹ MsC. Yusdelkys García Bacallao ² MsC. Miralys Rivero Herrada ³

1 Máster en Salud Bucal. Estomatóloga General Integral. Profesor Asistente. Departamento Metodológico. Facultad de Ciencias Médicas de la Isla de la Juventud. E-mail: iraidap@infomed.sld.cu ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8875-8593>

2 Máster en Urgencia. Estomatóloga General Integral. Profesor Asistente. Jefa de Departamento de Docencia. Policlínico Leonilda Tamayo Matos. E-mail: yusdelkis@infomed.sld.cu ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0435-6245>

3 Máster en Atención Integral a la Mujer, Licenciada en Enfermería, Profesora Auxiliar, Departamento Docente, Policlínico Leonilda Tamayo Matos. E-mail: miralys@infomed.sld.cu. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3254-2264>

RESUMEN

La pesquisa activa realizada por estudiantes de medicina en Cuba tiene la finalidad de descubrir tempranamente la morbilidad oculta. Esta permite un diagnóstico precoz y la garantía de una atención continuada. Con el objetivo de valorar el criterio de los estudiantes en relación al trabajo realizado durante las pesquisas de COVID 19, se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en el cual fueron encuestados 111 estudiantes que participaron en la pesquisa de casos sospechosos de enfermedad por coronavirus COVID 19, en el Policlínico Universitario Leonilda Tamayo Matos, en el período de tiempo entre abril 2020 y agosto del año 2021. La mayor cantidad de estudiantes corresponden a la carrera de medicina, seguido de enfermería.

Los estudiantes valoraron como aspecto positivo la comunicación que se estableció con las familias pesquisadas, además reconocieron la importancia de la pesquisa como forma de educación en el trabajo y en su formación como profesional. Como aspecto interesante predominó que se establece un mayor acercamiento a la población y agradecimiento de esta. Como aspecto negativo prevaleció la prolongación por mucho tiempo de las pesquisas.

Palabras Clave: pesquisa, estudiantes, COVID 19.

SUMMARY

The active research carried out by medical students in Cuba has the purpose of early discovery of hidden morbidity in S. This allows for early diagnosis and the guarantee of continued care. With the objective of assessing the students' criteria in relation to the work carried out during the COVID 19 investigations, a descriptive cross-sectional study was carried out in which 111 students who participated in the investigation of suspected cases of COVID coronavirus disease were surveyed. 19, at the Leonilda Tamayo Matos University Polyclinic, in the period of time between April 2020 and August 2021. The largest number of students correspond to the medical career, followed by nursing. The students valued the communication that was established with the families investigated as a positive aspect, and they also recognized the importance of the investigation as a form of education at work and in their professional training. An interesting aspect that predominated was that a greater approach to the population and their gratitude was established. As a negative aspect, the prolongation of the investigations for a long time prevailed.

Keywords: research, students, COVID 19.

INTRODUCCIÓN

A finales de diciembre de 2019, llegan informaciones desde la República Popular China de que varios pacientes en la ciudad de Wuhan provincia de Hubei habían desarrollado una neumonía e insuficiencia respiratoria que tras varios estudios, en enero de 2020, se confirma como un betacoronavirus, el

que se transmite principalmente a través del contacto de persona a persona a través de microgotas respiratorias generadas por la voz, tos o estornudos.¹

Este coronavirus, nombrado SARS-CoV-2 presenta una viabilidad de 3-72 horas en superficies inertes.² El mismo produjo una epidemia en dicha ciudad que se ha expandido rápidamente por todo el mundo.³ El 30 de enero de 2020, la OMS comunica que el coronavirus es una emergencia global. Es una situación de crisis sanitaria, económica y laboral”.⁴ Ante esta realidad, el 11 de marzo el mundo se declara en pandemia ante la COVID-19.⁵ Contener la pandemia requiere de la acción consciente y coordinada de todos los países y de todos los sectores sociales. Preocupado por la compleja situación el Movimiento de Países No Alineados convocó a la Cumbre Virtual “Unidos contra la COVID-19” celebrada el 4 de mayo de 2020 donde Cuba, en voz de su presidente, explica cómo en Cuba “se elaboró un plan de medidas, sustentadas en nuestras fuerzas fundamentales: un Estado organizado, responsable de velar por la salud de sus ciudadanos y una sociedad con elevado grado de participación en la adopción de decisiones y en la solución de sus problemas”.⁶⁻⁹ La pesquisa como vía útil para la detección de enfermedades no es una medida nueva en Cuba; pues forma parte de las actividades rutinarias de los estudiantes de pregrado de las ciencias médicas y de muchos de sus profesionales. Las autoridades cubanas definen la pesquisa activa, también llamada pesquisaje, como la “exploración clínica sistemática y periódica de la población” para detectar las enfermedades de forma precoz. Los estudiantes en Cuba han brindado atención en hospitales destinados al tratamiento de pacientes enfermos, también han colaborado en tratamiento a contactos y sospechosos en los centros de aislamiento y más de 28 000 estudiantes realizan pesquisa activa en la atención primaria de salud en todo el país, con el objetivo de detectar y tratar precozmente los posibles casos positivos, determinar los contactos y sospechosos; identificar las poblaciones vulnerables como ancianos, embarazadas, personas que viven con discapacidad, además de llevar estas labores a los centros de trabajo. Una de

las principales acciones de salud está en las charlas educativas y el reporte de casos febriles. Previo a la incorporación de los estudiantes al TCI se desarrolló, en todas las Instituciones de Educación Superior adscriptas al MINSAP, un proceso de capacitación dirigido a los estudiantes y profesores sobre los elementos más actualizados de la COVID-19.¹⁰⁻¹⁴

En el municipio especial Isla de la Juventud un total de 386 estudiantes y 82 profesores de las Ciencias Médicas ante la situación epidemiológica existente en el mundo y en el país comenzaron a pesquisar en busca de síntomas respiratorios que se correspondieran con los causados por la COVID-19 por indicación del Ministerio de Salud Pública. Así mismo se comenzó en el Policlínico Universitario Leonilda Tamayo Matos previa capacitación de estudiantes y profesores. Los autores reconocen la importancia de la labor realizada por estudiantes y profesores, por lo que se plantearon el objetivo es valorar el criterio de los estudiantes en relación al trabajo realizado durante las pesquisas de COVID 19.

MÉTODO

Se realizó un estudio prospectivo, descriptivo, de corte transversal con estudiantes que se incorporaron a la pesquisa de sintomáticos respiratorios, casos sospechosos de enfermedad por coronavirus COVID-19 y contactos de pacientes positivos o sospechosos, en el área de salud del policlínico Docente Leonilda Tamayo Matos en el periodo comprendido entre abril del 2020 y agosto del 2021. El policlínico Universitario Leonilda Tamayo Matos tiene una población de 29897 habitantes, con 27 consultorios del médico de la familia y dos comunidades participando un total de 124 estudiantes en la pesquisa y 36 profesores de estos fueron encuestados una muestra de 111 estudiantes. Las variables exploradas fueron: carrera que estudia cualitativa nominal politómica, capacitación recibida Cualitativa nominal politómica, pesquisa anterior variable cualitativa nominal, buena comunicación con el médico de la familia variable cualitativa nominal y la opinión acerca de los aspectos positivos, negativos,

interesante variable cualitativa ordinal. Técnicas y procedimientos de obtención de la información: La información fue recogida a través de una encuesta diseñada al efecto, donde están reflejadas todas las variables de interés para el estudio, la cual se le aplicó a todos los estudiantes de forma personal, se realizó una revisión exhaustiva de la literatura para la identificación, delimitación y justificación del problema, objeto de estudio. Técnicas de procesamiento y análisis. El procesamiento estadístico de la información acopiada se realizó de forma manual con calculadora. Los datos fueron vertidos en tablas y gráficos, para el análisis estadístico se utilizó el programa Excel office 16, Windows 10.

Aspectos éticos: La investigación se realizó con previo consentimiento de los estudiantes seleccionados; se tuvo en cuenta que conocieran la importancia del estudio además de la libertad que tuvieron para negarse a colaborar en el momento que desearon. Se les explicó la inocuidad de la investigación.

Tabla 1. Caracterización de los estudiantes que participaron en la pesquisa COVID 19. Policlínico Universitario Leonilda Tamayo Matos. abril 2020 - agosto 2021.

Carrera	No	%
Medicina	69	55.6
Estomatología	15	12.0
Enfermería	20	16.1
Ciclos Cortos	17	13.7
Tecnologías	3	2.4
Total	124	100

Fuente: encuesta

Un total de 124 estudiantes participaron en las pesquisas activas en el área de salud siendo el mayor porcentaje los estudiantes de medicina seguido por enfermería, los autores consideran notable señalar que ninguno de estos fue

caso confirmado, lo que evidencia la importancia de la capacitación, la organización de la pesquisa con la guía de un profesor y la responsabilidad de los estudiantes ante la actividad de educación en el trabajo orientado.

Resultados que coinciden con otras investigaciones estudiantiles.

Tabla 2. Aspectos positivos de acuerdo al criterio de participantes en la pesquisa COVID 19. Policlínico Universitario Leonilda Tamayo Matos. Abril 2020 - agosto 2021.

Aspectos Positivos	Número	Por ciento
Contribuye a la identificación de síntomas	111	100
Evita propagación de la enfermedad	107	96.3
Seguimiento a los pacientes	94	84.6
Agradecimiento de la población	89	80.1
Fortalecimiento de la relación con la población.	82	73.8
Fortalecimiento de los valores humanos	76	68.4
Ayuda a la mejoría de la situación epidemiológica	109	98.1

Fuente: encuesta

La realización por los estudiantes sobre todo de Medicina de este tipo de pesquisa activa contribuye a su desempeño futuro al asociarse los conocimientos, habilidades y valores respecto a su actuación médica integral ante los principales problemas de salud que afectan a la población, en este caso el COVID-19, y donde ocupan un lugar especial sus destrezas para identificar la población en riesgo y efectuar acciones de promoción de salud y de prevención en consecuencia.

Tabla 3. Aspectos negativos de acuerdo al criterio de participantes en la pesquisa COVID 19. Policlínico Universitario Leonilda Tamayo Matos. Abril 2020 - agosto 2021.

Aspectos Negativos	Número	Por ciento
Prolongación por mucho tiempo	111	100
Cansancio acumulado	109	98.1
Poco descanso y estimulación	109	98.1
Afectación a la docencia	104	93.6
Brindar la misma información a varios lugares	94	84.6
Poca cooperación de la población	63	56.7
Falta de algunos medios de protección	54	48.6
Pacientes que escondían síntomas	52	46.8

Fuente: encuesta

Como aspecto negativo destaca la extensión en el tiempo de la pesquisa y el poco descanso, lo que conlleva al agotamiento físico de los estudiantes.

Tabla 4. Aspectos interesantes de acuerdo al criterio de participantes en la pesquisa COVID 19. Policlínico Universitario Leonilda Tamayo Matos. Abril 2020 - agosto 2021.

Aspectos Interesantes	Número	Por ciento
Acercamiento a la población y agradecimiento de esta.	89	80.1
Nuevas amistades	63	56.7
Unión de las organizaciones	43	38.7
Desarrollo de habilidades	91	81.9
Nuevos conocimientos de la atención primaria de salud	73	65.7

Fuente: encuesta

En su valoración de los aspectos interesantes los estudiantes consideraron satisfactorio el vínculo que se establece con la población y el agradecimiento

de esta por el trabajo realizado, así como el desarrollo de habilidades de comunicación y prácticas que les son beneficiosas en sus especialidades.

DISCUSIÓN

El carácter social de la medicina en Cuba implica que el estado asuma los costos de muchas acciones sanitarias y de la atención clínica, además que subvencione el costo de un gran grupo de medicamentos. De manera que la economía impacte en otro sentido muy diferente. Sobre esa base de la política de salud del país se han tomado acciones sanitarias como la pesquisa activa de casos con esta entidad, sean estos sintomáticos contactos de otros diagnosticados, de manera que el efecto negativo del factor económico queda anulado en la identificación de pacientes con la pesquisa que lo busca, incluso antes de que presenten manifestaciones de la enfermedad. Ya desde enero del año 2020 se estableció en Cuba un Plan Estratégico Nacional para el Enfrentamiento a la COVID -19, que se adelantó en dos meses a la identificación del primer paciente con la COVID el 11 de marzo 2020. Durante el desarrollo de la pandemia el papel desempeñado por los estudiantes de Ciencias Médicas y sus profesores fue decisivo para determinar los pacientes sintomáticos y contribuir a detectar las cadenas de transmisión, para esto fue necesario reajustar los planes de estudio y a través de las pesquisas dar continuidad al proceso educativo dando más importancia a la parte social del proceso, demostrándose el compromiso de alumnos y profesores hacia la sociedad y carácter humanista de esta profesión.

CONCLUSIONES

Se concluye que en el estudio los estudiantes reconocieron la importancia de la pesquisa como forma de educación en el trabajo y en su formación como profesional. Como aspecto interesante predominó que se proporciona mayor acercamiento a la población y agradecimiento de esta. Como aspecto negativo prevaleció la prolongación por mucho tiempo de las pesquisas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Coronavirus: cómo es Wuhan, la ciudad china donde se originó el nuevo brote y aislada por las autoridades. Rev. BBC News Mundo. [en línea] 2024 [citado 22 sept 2024]. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-51206219>
2. Rodríguez García S, Marcano Pérez A, Hidalgo Ávila M, Sánchez Figueras Y, Martínez Lorenzo F, García Martín D. Comportamiento de los estudiantes de Ciencias Médicas ante la pesquisa activa durante la COVID-19. Rev. 16 de abril [en línea] 2020 [citado 12 May 2020]; 59(277). Disponible en: https://rev16deabril.sld.cu/index.php/16_04/article/view/965
3. Guanche-Garcell H. COVID-19. Un reto para los profesionales de la salud. Rev. Habanera de Ciencias Médicas. [en línea]. 2020 [citado 12 May 2020]; 19(2). Disponible en: <https://revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3284/2484>
4. Alonso Falcón R, Figueredo O, Sifonte Y, Fuentes T, Doimeadios D, Izquierdo L, et al. Gobierno cubano informa nuevas medidas para el enfrentamiento a la COVID-19. La Habana: UCI. [en línea] 2020 [citado 2 Nov 2021]. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/noticias/2020/03/20/gobierno-cubano-informa-nuevas-medidas-para-el-enfrentamiento-a-la-covid-19-video/>
5. Cucinotta D, Vanelli M. La OMS declara al COVID-19 una pandemia. Acta Biomed. Rev. [en línea] Rev. PubMed. [en línea] 2020 [citado 2 Nov 2021]. 19;91(1): 157-160. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32191675/>
6. Mc Michael T, Currie D, Clark Ph. D, Pogosjans S, Meagan K, Schwartz N, et al. Epidemiología de Covid-19 en un centro de atención a largo plazo en el condado de King, Washington. N Eng J Med. [en línea] 2020 [citado 6 Oct 2021]. 382: 2005-2011. Disponible en: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2005412>
7. Zhu N, Zhang D, Wang W, Li X, Yang B, Song J, et al. Un nuevo coronavirus procedente de pacientes con neumonía en China, 2019. Rev. PubMed. [en línea] 2020 [citado 6 Oct 2021]. 382(8):727-733. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31978945/>

8. Qun L, M.Med, Xuhua G, Peng W, Ph.D, et al. Dinámica de transmisión temprana en Wuhan, China, de la neumonía infectada por el nuevo coronavirus. N Engl J Med. [en línea] 2020 [citado 6 Oct 2021]. 382(13): 1199-1207. Disponible en: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2001316>
9. Díaz-Canel Bermúdez M. Discurso pronunciado en la Cumbre Virtual del Movimiento de Países No Alineados "Unidos contra la COVID-19", en el formato del Grupo de Contacto, el día 4 de mayo de 2020. La Habana: Consejo de Estado. [en línea]. 2020 [citado 12 May 2020]. Disponible en: <https://www.presidencia.gob.cu/es/presidencia/intervenciones/discurso-pronunciado-en-la-cumbre-virtual-del-movimiento-de-paises-no-alineados-unidos-contra-la-covid-19-en-el-formato-del-grupo-de-contacto-el-dia-4-de-mayo-de-2020/>
10. Cabrera Cruz Niviola, Toledo Fernández Ana Margarita. Los estudios de pesquisa activa en Cuba. Rev Cub Sal Púb. [en línea]. 2008 [citado 26 Jun 2024]; 34(1): Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-34662008000100015&script=sci_abstract
11. Blanco-Aspiaz MA. Función de la pesquisa activa estudiantil en el enfrentamiento a la pandemia COVID-19 en la atención primaria de salud. Rev Cub Med [en línea]. 2021 [citado 6 Oct 2021]; 60(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75232021000200013
12. Aquino Canchari Christian Renzo, Ospina Meza Richard Fredi. Estudiantes de medicina en tiempos de la COVID-19. Educ Med Super [en línea]. 2020 [citado 6 Oct 2021]; 34(2): Disponible en: <https://ems.sld.cu/index.php/ems/article/view/2339/1084>
13. Defender la vida: la pandemia de COVID-19 y las personas mayores en Cuba | CEPAL [en línea] 2020 [citado 22 sept 2024]. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/enfoques/defender-la-vida-la-pandemia-covid-19-personas-mayores-cuba>
14. Redacción Digital. ¿Cómo las Universidades de Ciencias Médicas cubanas enfrentaron el coronavirus? Periódico Granma. 2021 [citado 6 Oct

2021]. Disponible en: <https://www.granma.cu/cuba/2021-03-20/como-las-universidades-de-ciencias-medicas-cubanas-enfrentaron-el-coronavirus-20-03-2021-11-03-50>

ANEXOS

Encuesta

Con el objetivo de conocer la valoración sobre el trabajo realizado en las pesquisas de Covid -19 por los estudiantes de la carrera de ciencias médicas realizamos la siguiente encuesta, la misma es anónima y sus resultados se utilizarán con fines investigativos. Gracias por su cooperación.

Carrera que estudia

Medicina Estomatología Tecnología Enfermería Ciclo corto

Evaluación de la capacitación recibida B R M

Ha participado en pesquisas anteriormente Si No

Cómo valora la comunicación con el médico de familia Buena Mala

Seleccione los aspectos que consideren positivos relacionados con las experiencias de las pesquisas de Covid -19

Contribuye a la identificación de síntomas

Contribuye a la identificación de síntomas

Evita propagación de la enfermedad

Seguimiento a los pacientes

Contribuye a la identificación de síntomas

Evita propagación de la enfermedad

Seguimiento a los pacientes

Agradecimiento de la población

Fortalecimiento de la relación con la población

Fortalecimiento de los valores humanos

Ayuda a la mejoría de la situación epidemiológica

Seleccione los aspectos que consideren negativos relacionados con las experiencias de las pesquisas de Covid -19

- Prolongación por mucho tiempo
- Cansancio acumulado
- Poco descanso y estimulación
- Afectación a la docencia
- Brindar la misma información a varios lugares
- Poca cooperación de la población
- Falta de algunos medios de protección
- Pacientes que escondían síntomas

Seleccione los aspectos que consideren interesantes relacionados con las experiencias de las pesquisas de Covid -19

- Acercamiento a la población y agradecimiento de esta
- Nuevas amistades
- Unión de las organizaciones
- Desarrollo de habilidades
- Nuevos conocimientos de la atención primaria de salud