

# Homeopatía para las afecciones bucales

REMIJ 2012;13(1):107-130

## *Homeopathy for oral disease*

*Dra. Ángela Rosa Diéguez Pérez<sup>1</sup>, Dra. Juana Francisca Vinent Garbey<sup>2</sup>, Dra. Juana Maria Abreu Correa<sup>3</sup>, Lic. Miriam Abreu Correa<sup>4</sup>*

<sup>1</sup> *Especialista de 1er grado en EGI MsC en urgencias Estomatológicas Profesor asistente*

<sup>2</sup> *Especialista de 1er grado en EGI y MsC en urgencias Estomatológicas Profesor Instructor*

<sup>3</sup> *Especialista de 2do grado en EGI y Dr.C Pedagógicas. Profesor Auxiliar*

<sup>4</sup> *Licenciada en Laboratorio Clínico y MsC en Infectología. Profesor Auxiliar*

## **RESUMEN**

Este trabajo de revisión se realizó con el objetivo de actualizar a los profesionales y técnicos de la estomatología en el conocimiento de la homeopatía y su aplicación en las afecciones estomatológicas que pueden ser tratadas con esta terapéutica, profundizando en los contenidos relacionados con la terapia homeopática. Para realizarlo se utilizaron diferentes métodos de búsqueda de la información mediante las páginas electrónicas, documentos, libros, tesis, artículos científicos. Los resultados mostraron que la medicina natural a pesar que data de miles de años se puede aplicar en diferentes afecciones bucales teniendo en cuenta el conocimiento del diferente medicamento natural.

**Palabras clave:** homeopatía, terapia, afecciones bucales, medicina natural y tradicional

## **ABSTRACT**

This revision work was carried out with the objective of modernizing the dentistry professionals and technicians in the knowledge of homeopathy and its application in the dental disorders that can be treated with this therapy, deepening in the

contents related with the homeopathic therapy. To carry out different search methods of information were used electronic documents, books, thesis, and scientific articles. The results showed that natural medicine though it dates of thousands of years can be applied in different oral disorders keeping in mind the knowledge of natural different medications.

**Keywords:** homeopathy, therapy, mouth sores, natural and traditional medicine

## INTRODUCCIÓN

Se realizó revisión con el objetivo de actualizar a los profesionales y técnicos de la estomatología en el conocimiento de la homeopatía y su aplicación en las afecciones estomatológicas que pueden ser tratadas con esta terapéutica.

La medicina homeopática es un método terapéutico que apareció en Europa a finales del siglo XVIII, anterior a acontecimientos científicos relevantes como la introducción del método experimental en farmacología y fisiología, la teoría microbiana, celular, atómica, de la evolución y el positivismo. Este método se originó a partir de los trabajos y observaciones del médico alemán Samuel C. Hahnemann (1755-1843).<sup>1</sup>

Cuando en 1835 el doctor *Hahnemann* se instala en París, esta ciudad se convierte en centro mundial de la homeopatía. A Cuba llegan sus ecos en la década de los 30 (fácil de comprender si se considera que la medicina cubana de la primera mitad del siglo xix era marcadamente La europea, siendo España la metrópoli, y París, para muchos, la Meca de esta ciencia), entre 1846 y 1864 logra su mayor auge.<sup>2</sup>

El primer médico practicante de la homeopatía en nuestro país fue el doctor *Francisco de Paula Escofet*, que abrió su Consultorio Homeopático en La Habana en 1846. En el mismo año y lugar fue inaugurada la primera Farmacia Homeopática perteneciente al Sr. *Valentín Catalá*. En 1851 abre sus puertas el primer Dispensario Homeopático en La Habana Vieja, donde se brindaban consultas gratuitas para los pobres.<sup>2</sup>

Homeopatía, etimológicamente viene del griego *ornals* =igual y *pathos* =sentimiento, es un método terapéutico de base científica que persigue la curación de las personas a través de determinadas sustancias de origen natural. Éstas, llamadas “remedios”, se prescriben conforme a la ley de la similitud. Consiste en administrar al paciente sustancias en dosis infinitesimales y que, en un sujeto sano, en dosis ponderables producirán los mismos síntomas que en enfermedad tratada (efecto paradójal).<sup>1</sup>

La homeopatía es un método terapéutico basado en la experiencia, cuyas hipótesis fundamentales se diferencian sustancialmente de las de la medicina convencional. Desde el punto de vista homeopático, el hombre es una unidad integrada por un cuerpo, un espíritu y una conciencia, la cual puede considerarse sana cuando todas sus sensaciones y reacciones mantienen un equilibrio armónico y controlado por procesos energéticos, a los que *Samuel Hahnemann* (1755-1843), el fundador de la escuela médica homeopática, llamó “vitalidad”. Esa energía vital posibilita al organismo reaccionar a los estímulos excitantes y patógenos del ambiente.<sup>3</sup>

La homeopatía, que hoy tiene más de 200 años de experiencia, ha avanzado por el camino de la ciencia, utiliza métodos científicos de investigación apoyados en los avances de la inmunología, la genética, la física, la biocibernética, etcétera; tiene un cuerpo doctrinal, leyes o principios bien establecidos dentro de los que podemos mencionar: principio de la similitud, patogénesis, solventes polares activados, individualización patológica, individualización medicamentosa, biocibernética curativa, etcétera, y una farmacopea completamente distinta a la farmacopea alopática, pues el medicamento no obra mediante las leyes de la química o la bioquímica, sino mediante la física de la energía vital. Los medicamentos homeopáticos son diluidos y dinamizados (dinamización).<sup>4</sup>

El campo de acción de esta terapéutica es muy amplia, tanto en clínica como en especialidades quirúrgicas, donde ayuda a la pronta recuperación del enfermo; al nivel internacional se considera, en países como el Reino Unido, Francia, EE.UU y otros, parte de la enseñanza posgrado de los médicos familiares.<sup>4</sup>

La homeopatía es una rama de las Ciencias Médicas, la cual surge con el sabio alemán Samuel Frederick Hahnemann (1755-1843). La terapia basada en este principio se caracteriza, fundamentalmente, por no ser invasiva, de bajo costo, y puede utilizarse en trastornos agudos y crónicos. Estos medicamentos se pueden administrar en gotas, glóbulos y tabletas. Pueden aplicarse sobre la lengua, sublingual, sobre los labios, por inhalación o tomado en soluciones.<sup>5</sup>

A pesar de que en 1839 se conocía la utilización de la medicina homeopática en Cuba, y que alcanzó un excelente desarrollo, su uso fue casi abandonado en la segunda mitad del siglo XIX por diversas causas; ha tomado auge en los últimos años, en el campo de la medicina humana y de la veterinaria. Como una contribución al desarrollo de esta disciplina en Cuba se ofrece un inventario de especies vegetales nativas o exóticas, empleadas en la preparación de medicamentos homeopáticos, que son cultivables en Cuba. Este presenta 96 especies, agrupadas en 91 géneros de 47 familias.<sup>6</sup>

No es hasta 1992 que el Ministerio de Salud Pública de Cuba decidió incorporar la homeopatía a las llamadas “terapéuticas alternativas”. Ese mismo año se promovió en Ciudad de La Habana el primer curso intensivo para médicos y farmacéuticos que fue impartido por prestigiosos homeópatas mejicanos. Los alumnos de este grupo formaron las bases del actual Grupo Cubano de Homeopatía “Dr. Juan Antiga” adscrito a la Vicedirección Provincial de Medicina Alternativa de Ciudad de La Habana y desde 1992 hasta la fecha han recibido diferentes cursos, conferencias y conversatorios de homeópatas de varias nacionalidades, entre ellos: argentinos, belgas, brasileños, españoles, italianos, mejicanos y venezolanos. En 1993 se autorizó por primera vez a 10 médicos la prescripción de medicamentos homeopáticos y a 10 farmacéuticos su dispensarización dentro de las reglamentaciones de este Grupo.<sup>7</sup>

Se basa en tres principios básicos.

La homeopatía tiene como antecedente el postulado hipocrático: *similia similibus curentur* (tres siglos y medio antes de Cristo) donde se expresa la relación de analogía entre los síntomas del enfermo y la acción del medicamento, no obstante, poco caso se hizo de esta enseñanza hipocrática hasta que en 1790 cuando el

médico alemán Samuel Cristhian Federico Hahnemann, por su propia observación descubrió como lo semejante cura a lo semejante y enunció la Ley de la similitud.<sup>8</sup> Hahnemann piensa en la necesidad de disminuir la dosis de los medicamentos para no agravar al enfermo y llegar hasta las dosis infinitesimales, con lo que se estimula la defensa del organismo contra la enfermedad, se elimina la reacción química de la droga, lo que otorga al medicamento una acción dinámica, física, y no química. Quedó entonces conformada la segunda ley de esta doctrina natural: dosis infinitesimales.<sup>8</sup>

Como tercera ley o principio tenemos el uso del remedio único, que considera a la persona como un todo y parte de la premisa de la persona enferma en su totalidad, no sólo partes aisladas del cuerpo, ya que es un sistema orgánico que al desequilibrar su energía vital enferma, pues ella es la encargada de mantener nuestro cuerpo y mente en estado de salud. Esta energía disminuye conforme al avanzar en edad, por lo que no es la misma vitalidad la de un niño que la de un anciano.<sup>8</sup>

Para obtener los medicamentos se utilizan sustancias naturales puras del reino vegetal (plantas silvestres, frutas), del animal (abejas, pulpos, hormigas) y del mineral (sílice, azufre, mercurio, plata) o de productos patológicos (pus, flujo, bacterias y cálculos). Actualmente el médico homeópata cuenta con un arsenal de dos mil remedios, todos radicalmente distintos entre sí, diluidos y dinamizados, debidamente transformados en un poder energético más allá de la ecuación molecular. En términos físicoquímicos se llega a superar el denominado número de Avogadro:  $6,032 \times 10^{23}$ , que es el máximo de dilución posible de la materia, más allá del cual no se pueden hallar moléculas organizadas, de la mínima estructura de lo que fue la sustancia original y actúan como meros estimuladores de la fuerza vital a la que hacen reaccionar debidamente. Es la misma naturaleza la que se encarga de hacer retornar al organismo al estado de salud.<sup>8</sup>

Otro requisito importante que deben cumplir es la dinamización o potenciación, que se realiza para lograr una mayor dispersión de este, lo cual concede a la solución un mayor poder, eficacia y aumenta su capacidad curativa. Con cada

serie de más menos 10 golpes, el líquido se carga de energía, que se vuelve acumulable a lo largo del tratamiento.<sup>8</sup>

Los medicamentos homeopáticos se indican según la potencia con que son elaborados, las potencias bajas se usan en enfermedades agudas y locales, las medianas se emplean en enfermedades crónicas y en el dolor; y las altas en manifestaciones locales, generales y psíquicas y tienen afinidad por el sistema nervioso.<sup>8</sup>

La homeopatía es un método terapéutico basado en la experiencia, cuyas hipótesis fundamentales se diferencian sustancialmente de las de la medicina convencional. Desde el punto de vista homeopático, el hombre es una unidad integrada por un cuerpo, un espíritu y una conciencia, la cual puede considerarse sana cuando todas sus sensaciones y reacciones mantienen un equilibrio armónico y controlado por procesos energéticos, a los que *Samuel Hahnemann* (1755-1843), el fundador de la escuela médica homeopática, llamó "vitalidad". Esa energía vital posibilita al organismo reaccionar a los estímulos excitantes y patógenos del ambiente.<sup>9</sup>

Hahnemann piensa en la necesidad de disminuir la dosis de los medicamentos para no agravar al enfermo y llegar hasta las dosis infinitesimales, con lo que se estimula la defensa del organismo contra la enfermedad, se elimina la reacción química de la droga, lo que otorga al medicamento una acción dinámica, física, y no química. Quedó entonces conformada la segunda ley de esta doctrina natural: dosis infinitesimales.<sup>9</sup>

Actualmente en nuestro país están autorizados a prescribir medicamentos homeopáticos únicamente los médicos, farmacéuticos, estomatólogos y veterinarios, que hayan aprobado un Diplomado de Homeopatía (en el país o en el extranjero) acreditado por el Ministerio de Salud Pública, así como los Especialistas en Medicina Natural y Tradicional que hacen un módulo de Homeopatía, y sólo en la esfera que les concierne.<sup>2</sup>

## MÉTODOS

Se utilizaron diferentes métodos de búsqueda de la información mediante las páginas electrónicas, documentos, libros, tesis, artículos científicos, etc. Para la búsqueda en Internet fue empleado el motor de búsqueda Google y las palabras clave homeopatía, terapia, afecciones bucales, medicina natural y tradicional. Se consultaron además las revistas disponibles en SciELO y otras de la literatura internacional, de igual forma fue consultada la enciclopedia libre Wikipedia. Toda esta información fue organizada según los criterios de las autoras en carpetas y subcarpetas, para ser utilizada posteriormente en el análisis final.

## ANÁLISIS

La homeopatía es una filosofía vitalista que atribuye la causa de la enfermedad a las perturbaciones sufridas por una “fuerza vital” hipotética. Estas perturbaciones se manifiestan en síntomas. Los homeópatas afirman que la supuesta “fuerza vital” tiene capacidad para reaccionar ante perturbaciones internas o externas, según lo que denominan “ley de susceptibilidad”.<sup>10</sup>

De acuerdo con esta “ley” homeopática de susceptibilidad, incluso un estado mental negativo podría atraer a unos hipotéticos causantes de enfermedad denominados “miasmas”, que afectarían al cuerpo provocando los síntomas de enfermedad. Sin embargo, Hahnemann rechazaba la noción de que la enfermedad fuera una entidad separada o invasora, e insistía en que siempre era parte del “total viviente”, esto es, del individuo.<sup>10</sup>

La teoría de la homeopatía sostiene que los mismos síntomas que provoca una sustancia tóxica en una persona sana pueden ser curados por un remedio preparado con la misma sustancia tóxica, siguiendo el principio enunciado como *similia similibus curantur* (‘lo similar se cura con lo similar’). A este axioma se le denomina “ley de similitud”.<sup>10</sup>

La preparación de los remedios homeopáticos, conocida como *dinamización* o *potenciación*, consiste en una serie de diluciones seguidas de agitaciones, diez

fuerzas sacudidas contra un cuerpo elástico tras cada proceso de dilución. Se cree que la vigorosa agitación (“sucusión”) que sigue a cada dilución transfiere parte de la esencia espiritual de la sustancia al agua. El factor de dilución de cada etapa es tradicionalmente de 1:10 (potencia D o X) o de 1:100 (potencia C), aunque recientemente se han realizado potencias LM (factor de dilución de 1:50.000 en cada etapa).<sup>10</sup>

Individualidad patológica: corresponde al cuadro sintomático del paciente<sup>11</sup>

En Homeopatía “no se tratan enfermedades sino enfermos”, y cada enfermo tiene su cuadro patológico inédito, con sus peculiaridades y particularidades que lo caracterizan.

Individualidad medicamentosa<sup>11</sup>

Individualidad medicamentosa: corresponde al cuadro sintomático del medicamento y se establece en virtud de la acción de las sustancias medicamentosas que han mostrado que cada una de ellas desencadenan síntomas patogenéticos particulares que le son propios y que no corresponden a otra sustancia. Bioenergía: debido al desconocimiento o nivel cognoscitivo de la época que le tocó vivir a Hahnemann, en muchas ocasiones, él cita los términos de energía vital o principio vital con un marcado acento metafísico, aunque en otras partes de su obra se reafirma como excelente naturalista.

Miasma o Enfermedad Genética Multifactorial: Hahnemann después de haber observado recidivas frecuentes en el tratamiento de las enfermedades crónicas, a pesar de apegarse rigurosamente a la terapéutica de los semejantes, atribuyó este hecho en aquella época, a la existencia de tres miasmas, causas de naturaleza contagiosa, imperceptible a los sentidos.

Las tres Miasmas son :<sup>11</sup>

- a) Psora: significa defecto, carencia, inhibición, se identifica por el color azul.
- b) Psicosis: significa exceso, proliferación, se identifica por el color amarillo.

c) Siphylis: significa perversión, destrucción, disfunción y degeneración, se identifica por el color rojo.

Biocibernética curativa (Natura Morborum Medicatrix): se basa en el principio hipocrático que dice que “la naturaleza es el médico de la enfermedad”.<sup>3</sup>

El uso de la homeopatía en nuestro país se remonta al año 1846 y a principios del siglo XX se prohíbe su ejercicio por influencia de los Estados Unidos. El medicamento homeopático no presenta los inconvenientes y contraindicaciones de muchos medicamentos alopáticos de uso odontológico, a su vez evita el desarrollo de cepas resistentes y el empleo de antibióticos u otros medicamentos con sus reacciones secundarias. Además modifica la predisposición del organismo hacia la producción de la enfermedad una vez que logra la armonía de la energía vital.<sup>11</sup>

#### Preparación de los Medicamentos<sup>11</sup>

El vehículo para la preparación de los medicamentos es generalmente, una mezcla de agua y alcohol etílico a diferentes concentraciones, 30% para dispensar y 70% para conservar diluciones (stock) y alcohol puro para embeber los glóbulos.

Las sustancias de origen mineral se someten a un proceso de [tritución](#) con lactosa si es sólida insoluble, para formar un preparado básico denominado tintura madre (TM), de la que se comienzan a realizar diluciones centesimales, mediante la fórmula una parte de TM y 99 de vehículos. Otra fórmula es la de decimales en la que se utiliza 1 parte de TM y 9 partes de vehículos. Estas son dos de las más confiables y utilizadas. Estas diluciones son sucesivas. Los minerales insolubles se trituran y se llevan a una solución.

En el caso de las plantas se hace una tintura por extracción hidroalcohólica y posteriores diluciones con sucusiones según la escala centesimal 1 en 100 y 1 en 10 en la escala decimal. En los vegetales después de obtenida la tintura madre el medicamento homeopático pasa un proceso de dinamización o sucusión, que es un tipo de agitación que consiste en golpes o sacudidas cada vez que realiza una

dilución o potencia. Hahnemann en todos sus preparados estableció cien golpes o sucusiones.

Este procedimiento es el que diferencia los preparados homeopáticos de los convencionales, donde la concentración y la respuesta tienen una marcada relación. Los animales se trituran y se llevan a soluciones hidroalcohólicas dependiendo de la parte del animal. Por lo que se obtienen TM a partir de vegetales y animales y Soluciones Madres a partir de minerales.

Algunos consejos prácticos para la correcta utilización de los medicamentos homeopáticos:<sup>11</sup>

- Nunca tomar medicamentos sin prescripción médica.
- Los gránulos o tabletas no deben ser tocados con los dedos.
- Siempre, de ser posible se debe administrar por la vía sublingual.
- Se debe guardar lejos del alcance de los niños, de los medicamentos tradicionales, de los olores penetrantes, de las radiaciones energéticas (radio, televisión, sol, calor, refrigerador)
- Se deben guardar en lugares frescos y ventilados (no en el frío).
- No emplee nunca un frasco en el que ha almacenado un medicamento homeopático para guardar otro, aunque sea del mismo tipo.
- El frasco debe ser de color ámbar y nuevo, en caso necesario lavar con agua sin jabón o detergente, enjuagar a flujo continuo, lavar con alcohol, agua destilada y esterilizar.
- Se debe utilizar un gotero preferentemente nuevo, para cada medicamento y para cada potencia.
- No debe tomar el paciente al que se esté administrando un medicamento homeopático, café, té, bebidas alcohólicas, ni tampoco fumar, ni utilizar perfumes; ya que aunque el medicamento actúe se reduce su acción.

Criterios clínicos para la selección de la potencia:<sup>11</sup>

- Baja dinamización y frecuencia baja: menor que 30 (6 – 24). Se selecciona cuando existe lesión de acción muy localizada y elegido un órgano dañado.

- Órgano trópico. Es muy utilizada en las enfermedades agudas fundamentalmente. Pueden repetirse con mayor frecuencia; cada 5, cada 10, cada 15 minutos, cada media hora, una hora, cada 2 horas, 3 ó 4 veces al día según la gravedad del paciente. Es la más aconsejable para el estomatólogo.
- Media dinamización y frecuencia media: a partir de 30 (30 -150). Se utiliza principalmente en problemas funcionales crónicos donde la función del órgano está afectada, aunque también se puede utilizar en las agudas. Ejemplo: una insuficiencia renal. La frecuencia es menor; una vez al día, una vez a la semana.
- Alta dinamización y frecuencia elevada: a partir de 200 en adelante. (1000, 10 000, 50 000) Se selecciona siempre que predominen los trastornos del sensorio, donde los síntomas mentales están más marcados. Se utiliza en los estados crónicos.
- Son de acción más profunda y durable sobre el individuo.
- La frecuencia de la administración es mucho menor; una vez cada 15 días o una vez al mes, según la respuesta clínica que se observe.

Requisitos para la prescripción homeopática:

1. Estudio clínico de forma integral
2. Tipo de constitución del paciente
3. Similitud de la clínica con la patogenesia homeopática
4. Tomar en cuenta la totalidad de los síntomas característicos, tanto de la droga como del paciente
5. Interconsultar siempre con el médico homeópata.

Criterios clínicos para la selección de la potencia: <sup>11</sup>

Son de acción más profunda y durable sobre el individuo.

La frecuencia de la administración es mucho menor; una vez cada 15 días o una vez al mes, según la respuesta clínica que se observe.

Requisitos para la prescripción homeopática: <sup>11</sup>

1. Estudio clínico de forma integral
2. Tipo de constitución del paciente
3. Similitud de la clínica con la patogenesia homeopática
4. Tomar en cuenta la totalidad de los síntomas característicos, tanto de la droga como del paciente
5. Interconsultar siempre con el médico homeópata sobre todo en los casos crónicos.

La materia médica se fundamenta en

- La experimentación pura o patogenesia: son los síntomas observados en el curso de las experimentaciones en organismos equilibrados fisiológicamente y a la vez sensibles a la acción del medicamento administrado.
- La observación toxicológica: son los observados en el transcurso de las intoxicaciones accidentales, agudas o crónicas, suicidios, autopsias, medicina legal.
- La observación clínica: esta etapa precisa los síntomas toxicológicos y patogenéticos curados por el medicamento prescrito según el principio de semejanza y los curados durante la prescripción de los medicamentos.

Podemos incluir además los conocimientos farmacológicos y biológicos contemporáneos que hacen enriquecer y volver más sólidos los síntomas observados.

Algunos Medicamentos Homeopáticos de uso más frecuente en Estomatología: <sup>12</sup>

- [Aconitum napellus](#)

- [Arnica montana](#)
- [Arsenicum album](#)
- [Belladonna atropa](#)
- [Borax](#)
- [Coffea cruda](#)
- [Chamomilla](#)
- [Gelsemium](#)
- [Hepar sulphur](#)
- [Mercurius solubilis](#)
- [Nux vomica](#)
- [Phosphoro](#)
- [Pulsatilla nigricans](#)
- [Silicea terra](#)
- [Staphysagria](#)

### **Tratamiento de algunas de las urgencias en estomatología.**

#### **I. ANSIEDAD ODONTOFOBIA.<sup>12</sup>**

El miedo al dentista es muy común antes y durante los procedimientos estomatológicos, tanto en adultos como en niños. Existen medicamentos en homeopatía que eliminan este estado psicológico sin tener que acudir a los efectos asociados a las drogas de los tranquilizantes convencionales.

Entre los medicamentos útiles se encuentran:

- Aconitum Napellus
- Gelsemium
- Ignatia
- Nitric acidum

- Chamomilla

## II. ALVEOLITIS DENTAL <sup>12, 13</sup>

Una de las complicaciones más asombrosas que puede presentarse como consecuencia de una perturbación en la cicatrización de la herida alveolar es la alveolitis. Entre los medicamentos útiles se encuentran Symphytum

- Phytolacca Decandra,

- Merzereum

- Caléndula

## III. TRATAMIENTO DE DIENTES EN TEMPORALES.<sup>13</sup>

Dientes temporales a los cuales se les han reabsorbido la raíz como proceso fisiológico de recambio dentario.

Entre los medicamentos útiles se encuentran <sup>13</sup>

- Hypericum Perforatum y

- Arnica Montana

## IV. GINGIVO ESTOMATITIS AFTOSA.<sup>12</sup>

Es considerada una urgencia en estomatología y es una de las enfermedades más frecuentes de la cavidad bucal. Se caracteriza por úlceras de tamaño variado y pueden aparecer lesiones únicas o múltiples en cualquier área de la cavidad bucal, es extremadamente dolorosa y puede durar hasta 10 días.

Entre los medicamentos útiles se encuentran:

- Borax

- Mercurius solubilis o vivus

- Nitric acidum
- Arsenicum album
- Sulphur
- Natrum Muriaticum

#### V. SÍNDROME DE ARDOR BUCAL.<sup>12</sup>

Es una sensación quemante de la boca con cualquier anormalidad visible de la mucosa bucal. Esto es más común en mujeres de 40-50 años de edad. El sitio más común es la lengua, seguido del paladar y maxilar superior, labio y rebordes alveolares del maxilar inferior. Las causas pueden ser numerosas: síndrome menopaúsico, déficit vitamínico, candidiasis oral, alergia a materiales dentales, a alimentos, medicamentos, etc.

Podemos incluir dentro de este síndrome de ardor lingual la GEHA (gingivo estomatitis herpética aguda)

Entre los medicamentos útiles se encuentran:

- Mercurius solubilis
- Natrum muriaticum
- Pulsatilla
- Sepia
- Lachesis
- Arsenicum album
- Phosphorus

- Sulphur

VI Abscesos.<sup>12</sup>

El tratamiento homeopático de abscesos periapicales y periodontales son esencialmente similares.

Entre los medicamentos útiles se encuentran:

- Belladonna

- Hepar Sulphur

- Silicea

- Pyrogenium

- Mercurius solubilis

VII. TRAUMATISMO DENTARIO.<sup>12</sup>

El traumatismo dentario es aquel que ocurre cuando un diente es lesionado parcial o totalmente afectando su estructura. Puede ser de corona o de raíz, a su vez el de corona puede afectar el esmalte, la dentina el cemento y la pulpa.

Entre los medicamentos útiles se encuentran:

- Arnica Montana

- Hypericum Perforatum

- Rhuta

VIII. TRASTORNOS DE LA DENTICIÓN.<sup>12</sup>

En los niños la dentición es un fenómeno natural, aunque durante la misma, ellos se tornan más inquietos que de costumbre, presentan salivación abundante, disminución de apetito y ocasionalmente puede presentar diarreas y fiebre. Si estos síntomas se acrecentaran los medicamentos homeopáticos pueden controlarlos:

Entre los medicamentos útiles se encuentran:

- Aconitum Napellus
- Belladonna
- Chamomilla
- Coffea
- Calcárea Carbónica

En caso de presentar dentición tardía y dolorosa se emplea la combinación de: Calcárea phosphórica y Silicea.

En el tratamiento de los lactantes, se utiliza el método Plus, que consiste en diluir 5 gotas del medicamento en 200 CC de agua, suministrándole 1 cucharadita 2 ó 3 veces al día.

#### IX. GUNA (GINGIVITIS ULCERO NECROTIZANTE AGUDA)<sup>12</sup>

Proceso inflamatorio agudo que afecta tanto la encía marginal como papilar, caracterizada por depresiones en forma de cráter cubierta por pseudomenbrana, encía sangrante, con dolor variable y halitosis.

Entre los medicamentos útiles se encuentran:

- Mercurius solubilis

- Ultric acidum

#### X. HERPES LABIAL.<sup>12</sup>

Es una manifestación de la infección del herpes simple; factores como la fatiga, sol, infecciones y menstruaciones pueden precipitarla.

Entre los medicamentos útiles se encuentran:

- Rhus toxicodendron

- Natrum muriaticum

#### XI. ODONTALGIA<sup>12</sup>

La odontalgia es un proceso doloroso que afecta al diente. Y puede ser causado por diferentes factores, físicos, químicos y bacteriano.

Entre los medicamentos útiles se encuentran:

- Aconitum napellum

- Belladonna

- Arsenicum album

- Mercurius solubilis

- Chamomilla

- Coffea cruda

- Hypericum

- Pulsatilla

## XII. HEMORRAGIA.<sup>12</sup>

La hemorragia es la salida de sangre en los tejidos, puede ocurrir por causas locales o sistémicas. Y si no son tratadas comprometen la vida del paciente.

Entre los medicamentos útiles se encuentran:

- Arnica Montana

- Phosphorus

- China

## XIII TRISMO.<sup>12</sup>

Es la limitación de la apertura bucal, que imposibilita al paciente ingerir alimentos y ocurre por traumas, infecciones, hábitos incorrectos, etc.

Entre los medicamentos útiles se encuentran:

- Arnica + Hypericum

## XIV. PERIOCORONARITIS.<sup>12</sup>

Proceso infeccioso que afecta los tejidos circundantes de la corona de un diente que no ha concluido su erupción.

Entre los medicamentos útiles se encuentran:

- Belladonna

- Hepar Sulphur

## XV. ESTOMATIS SUB PROTÉSICA.<sup>14,15</sup>

La estomatitis subprotésica es un término que hace referencia a cambios inflamatorios intrabucales, restringidos a la mucosa que cubre una prótesis dental, afecta con una alta prevalencia principalmente a sujetos portadores de prótesis acrílicas removible.

Entre los medicamentos útiles se encuentran:

A-Bórax

-Mercurio

-la Caléndula

-Bórax

Mercurio

#### XVI. Candidiasis bucal.<sup>16</sup>

La moniliasis o candidiasis de la mucosa bucal (CMB) es una de las enfermedades más frecuentes de la mucosa bucal y, sin dudas, la afección micótica más común en esta localización. La magnitud de la infección micótica depende fundamentalmente de las condiciones del hospedero, pues el establecimiento del padecimiento ocurre cuando se perturban los parámetros de equilibrio fisiológico que mantienen la homeostasia del medio bucal.

Entre los medicamentos útiles se encuentran

- *Antimonium crudum*: candidiasis o algodoncillo.

- *Arsenicum album*: muget

- *Belladonna*: moniliasis

La Terapéutica homeopática descrita por Hahnemann, cuando ocurre no debe ser causa de ningún temor porque significan un buen pronóstico, ya que la curación se verifica de adentro hacia fuera, de los planos más profundos a los superficiales, de lo mental a lo somático, de lo espiritual a lo corporal. Por lo tanto, si estas circunstancias aparecen durante el tratamiento, más que temerlas, debemos comprenderlas y alegrarnos, ya que son índices de una exitosa evolución e indican que la fuerza vital se ha puesto en marcha, reaccionando positivamente al estímulo del medicamento administrado y conllevan automáticamente una notable mejoría de los síntomas, del estado de ánimo, bienestar general y voluntad de vivir. Es un proceso inducido por la misma fuerza vital que ya se encuentra en camino positivo de exonerar, eliminar el morbo que la estuvo afligiendo en una forma crónica.<sup>17</sup>

En los actuales debates que propone el Proyecto de lineamientos de la política económica y social para los próximos años, en su artículo 146, se define que se debe “prestar la máxima atención al desarrollo de la medicina natural y tradicional”.<sup>18</sup>

Para darle respuesta a este lineamiento lo que debemos es intencionar el aprendizaje teórico – práctico, divulgar su eficacia, crear proyectos investigativos. Incentivar a los profesionales mostrando el resultado de su aplicación .que es un proceder sencillo , de bajo costo y con respuesta casi inmediata a los tratamientos. Y de esta forma daremos una modesta contribución al cambio del panorama actual del uso de la homeopatía.

## **CONCLUSIONES**

Se realiza una actualización de la terapéutica homeopática en general, comprobando de esta forma que el tratamiento homeopático es efectivo en las patologías estomatológicas, de fácil aplicación y de bajo costo. Se muestran medicamentos homeopáticos usados en el campo de la estomatología y sus indicaciones fundamentales, de esta forma la brindamos una herramienta de trabajo a los estomatólogos para facilitar el uso de la homeopatía como una alternativa terapéutica para el desempeño de su labor profesional.

---

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.**

1. Avello L M, Avendaño O C , Mennickent C Sigrid . Aspectos generales de la homeopatía. Rev. méd. Chile . Jan. 2009.137 (1 )1-3
2. Dieste Sánchez [W](#). Farmacia “Garay”, último bastión de la homeopatía en Cuba en su primera etapa .Rev Cubana Farm Ciudad de la Habana Mayo-ago. 2001.35( 2) [revista en la Internet]. 2001 Ago [citado 2013 Abr 09]; 35(2): 116-120
3. López Espinosa J A. Notas para la historia de la homeopatía. Rev Cubana Med Gen Integr Ciudad de La Habana sep.-oct. 1999. .15 (5)
4. Riverón Garrote M, Campistrou J L , Cruz O. Abordaje homeopático de diferentes afecciones en atención primaria de salud. Rev Cubana Med Gen Integr Ciudad de La Habana mar.-abr. 1997.13 (2)
5. Castro Morillo E M, Perdomo Delgado J. González Pla E A. El doctor José Joaquín Navarro Villar y los primeros medicamentos homeopáticos experimentados en Cuba. Rev. Med. Electrón. Matanzas dic. 2010.32.(7)
6. Fuentes Fiallo VR. Especies vegetales en Cuba empleadas en la preparación de medicamentos homeopáticos. Rev Cubana Plant Med Ciudad de la Habana sep.-dic. 1996. 1 (3 )
7. Steegers Martin N. Estado actual de la homeopatía en Cuba. Rev Cubana Med Gen Integr 1997;13(3)
8. Puig Capote E<sup>1</sup>; Rodríguez Gutiérrez G M<sup>1</sup>; Tan Suárez N ; Espeso Nápoles N ; Barciela Calderón J La terapia homeopática y su aplicación en la Estomatología. AMC [revista en la Internet]. 2009 Feb [citado 2012 Abr 09]; 13(1): Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552009000100019&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552009000100019&lng=es)
9. Notas para la historia de la homeopatía. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en la Internet]. 1999 Oct [citado 2012 Feb 21]; 15(5): 587-590. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21251999000500017&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251999000500017&lng=es).

10. Bellón Leyva S, Echarry Cano O. Evaluación clínica de la efectividad de bórax en el tratamiento de la estomatitis aftosa. Rev Cubana Estomatol [revista en la Internet]. 2006 Jun [citado 2013 Abr 09] ; 43(2): . Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072006000200006&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072006000200006&lng=es)
11. Hahnemann S. Similia, similibus curentur. J Pract Arzneyk 1796;2:391-561.
12. Palsule SG. Odontología y Homeopatía. Nueva Delhi: B Jain Publisher; 1997.
13. Mari de la Fuente FJ. Apuntes de homeopatía y terapias afines. Buenos Aires: Editorial Albatros; 2000.
14. Nápoles González IJ, Barciela Calderón J, Cabrera Caballero N, Puig Capote E. Eficacia del tratamiento homeopático en la estomatitis subprótesis. AMC [revista en la Internet]. 2008 Oct [citado 2012 Abr 09] ; 12(5): . Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552008000500007&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552008000500007&lng=es)
15. Nápoles González I d J ; Barciela Calderón J; Cabrera Caballero N; Puig Capote E. Eficacia del tratamiento homeopático en la estomatitis subprótesis. Revista Archivo Médico de Camagüey. Camagüey sep.-oct. 200812(5)
16. Rodríguez Ortega J, Miranda Tarragó J, Morejón Lugones H , Santana Garay J C. Candidiasis de la mucosa bucal. Rev Cubana Estomatol Ciudad de La Habana Mayo-ago. 2002 .39 (2)
17. Lathoud H. Materia médica homeopática. Buenos Aires: Editorial Albatros; 1998.
18. Partido Comunista de Cuba. VI Congreso del Partido Comunista de Cuba. Proyecto de lineamientos de la política económica y social. Impresión ligera en tabloide. La Habana; 2010.1-3

