

Investigación para la Salud

REMIJ 2012;12(1):1-4

Investigation for healthcare

Dr. Alejandro Cantalapedra Torres¹

En el último decenio, la investigación para la salud ha suscitado un mayor interés a nivel tanto mundial como regional. Se ha producido un notable aumento del financiamiento para la salud y las investigaciones sanitarias a nivel mundial, ha crecido el interés por las innovaciones y los avances tecnológicos, han surgido numerosas iniciativas mundiales de investigación de salud, se ha prestado más atención a las investigaciones sobre los sistemas de salud y a las políticas y prácticas basadas en datos científicos, y hay un mayor conocimiento de los factores políticos, económicos, ambientales y sociales determinantes de la salud.

Por esta razón la Organización Mundial de la Salud (OMS) se ha propuesto la estrategia sobre investigaciones en pro de la salud, la que cuenta con cinco metas, a saber:

Reforzar la cultura de la investigación.

- Abogar por que las investigaciones respondan a necesidades de salud prioritarias.
- Apoyar el fortalecimiento de los sistemas nacionales de investigación sanitaria.
- Fomentar las buenas prácticas de investigación.
- Fortalecer los vínculos entre las políticas, las prácticas y los productos de la investigación.

Para la puesta en práctica de las metas propuestas por la OMS, la Organización Panamericana de la salud ha determinado 6 objetivos:

_ Promover la generación de investigaciones pertinentes, éticas y de gran calidad.

_ Fortalecer la gobernanza de la investigación y promover la definición de temarios para la investigación.

_ Mejorar la competencia de los recursos humanos que participan en la investigación y prestarles un mayor apoyo.

_ Promover una mayor eficiencia e intensificar las repercusiones de la investigación y la identificación con sus objetivos mediante alianzas eficaces y estratégicas, la colaboración, el fortalecimiento de la confianza y la participación del público en la investigación.

_ Fomentar prácticas y estándares óptimos para la investigación;

_ Promover la difusión y utilización de los resultados de la investigación.

_ Promover mecanismos participativos de evaluación de la política sobre investigación para la salud.

Se trata de resolver los problemas de salud y para la salud, la *investigación sanitaria* es un proceso encaminado a obtener sistemáticamente conocimientos válidos siguiendo métodos científicos y reproducibles, que deben ser aplicados de tal modo que mejoren la salud de los individuos o las poblaciones, en tanto la *investigación para la salud* es la investigación emprendida para incrementar los conocimientos acerca de la salud. Incluye cualquier disciplina o combinación de disciplinas que procure determinar y mejorar las repercusiones de las políticas, programas, e intervenciones que se originan dentro y fuera del sector de la salud, con el propósito de lograr el nivel más alto posible de salud y la ausencia de enfermedades en la población en general y en los individuos.

En el caso de Cuba, la investigación en salud se ve como una necesidad y como una inversión para comprender e identificar en el ámbito nacional, provincial, municipal e institucional las necesidades de salud existentes, establecer las prioridades y obtener respuestas locales a sus propios problemas de salud a partir

de las actividades científico-técnicas, se presenta de forma organizada como el Sistema Nacional de Ciencia e Innovación Tecnológica en Salud.

Aún cuando existen logros evidentes, persisten insuficiencias que imposibilitan el cumplimiento de los objetivos para los cuales se crea este sistema, por lo que se hace necesaria la aplicación de fórmulas organizativas flexibles, entre las que puede destacarse el hecho de que se comprenda que la investigación no puede verse separada de la formación de los recursos humanos en salud, existe una relación dialéctica entre ambas, la investigación forma parte de lo laboral para el profesional de la salud, los profesionales deben utilizar la ciencia como fuente de perfeccionamiento constante.

Como parte del perfeccionamiento de este sistema es necesario además tener en cuenta que el proyecto es la piedra angular del desarrollo de la investigación, al ser el documento que recoge la planificación de la investigación para garantizar la seriedad y veracidad de los resultados.

A partir de los principales problemas de una entidad se identifican las líneas y temas de investigación sobre las que trabajarían los profesionales, estudiantes y profesores, se conforman los grupos multidisciplinarios que elaboran y ejecutan los proyectos de investigación o de innovación que darán respuesta a los problemas, estos se presentan y aprueban en el Consejo Científico, órgano asesor establecido y autorizado por el MINSAP con pleno conocimiento de las políticas, problemas, necesidades de la institución y dirigido por el máximo directivo.

La socialización de los resultados científicos a través de la publicación constituye el colofón de la actividad científica, en ella se someterán al escrutinio público estos resultados para que sean criticados, utilizados, reproducidos, contrastados y finalmente formen parte del cuerpo de evidencias de la teoría.

Sin la investigación en salud no habrá Sistema de Salud capaz de incrementar el estado de salud de la población y su satisfacción con los servicios, es

responsabilidad de todos utilizarla concientemente para el logro de tan noble objetivo.