

Utilización de la acupuntura en afecciones de la articulación temporomandibular. Presentación de un caso

*Using acupuncture on temporomandibular joint disorders. A case*

*Lic Yeniley Pujol Abreu<sup>1</sup>, Dr. Yunior Kato Hernández<sup>2</sup>, Dra. Juana maría Abreu Correa<sup>3</sup>, Lic Aliana Peña Méndez<sup>4</sup>, Dra. Mirna Fonte Villalón<sup>5</sup>, Dr. Ramón Aranda Álvarez<sup>6</sup>*

**RESUMEN**

Se presenta el caso de una paciente adulta con una lesión en la articulación temporomandibular que acude a consulta por presentar fuerte dolor en la articulación temporomandibular del lado derecho con antecedentes de una extracción dentaria complicada del tercer molar inferior derecho realizada siete días antes de acudir a dicha consulta. Al examen clínico se observa imposibilidad para abrir la boca y fuerte dolor al ingerir alimentos y a los movimientos de apertura. Se decide realizar tratamiento con acupuntura por siete días. La conducta que se sigue es a favor de la salud del paciente y revela la posibilidad del éxito en la terapéutica a aplicar.

**Palabras clave:** terapia acupuntural, acupuntura, afecciones de la articulación temporomandibular

**SUMMARY**

The case of an adult patient presents with an injury to the temporomandibular joint that goes to the doctor because of pain in the temporomandibular joint of the right side with a history of a difficult tooth extraction of lower third molar on duty seven days prior to attending this query. Clinical examination is observed inability to open the mouth and severe pain by eating food and opening moves. It was decided to perform acupuncture treatment for seven days. Conduct that follows is for the patient's health and reveals the possibility of success in therapy to apply.

**Keywords:** acupuncture therapy, acupuncture, temporomandibular joint disorders

## **INTRODUCCIÓN**

Paulatinamente, la evolución científica de los pacientes atendidos con acupuntura ha mostrado éxitos espectaculares, sin embargo todavía se continúan utilizando tratamientos occidentales con medicamentos costosos y dañinos al organismo.

Teniendo en cuenta lo poco utilizada de esta terapéutica en nuestras clínicas y lo beneficiosa que resulta nos hemos motivado a realizar la presentación de este caso que es frecuente su ocurrencia y puede que no sea atendido con un tratamiento natural y además costoso.

En nuestra era el primer tratado extenso de medicina, dedica una parte a la fisiología y patología de los canales y vísceras, puntos de acupuntura y discute las indicaciones y contraindicaciones de la acupuntura y moxibustión.<sup>1</sup>

Hasta 1959, primaron los conceptos de la medicina occidental y es con el triunfo de la revolución que comienza a estimularse el estudio de la acupuntura, así como otros métodos de la Medicina Tradicional y Natural. En la década de los 70 comienza a practicarse en varias instituciones del país y se fue incrementando su uso ante la necesidad de buscar otras vías alternativas en salud pública.<sup>2</sup>

En lo que se refiere a esta paciente podemos mostrar los beneficios de esta terapéutica ya que aunque se le había indicado tratamiento con antiinflamatorios y antibióticos post extracción, la misma no resolvió la sintomatología dolorosa y la apertura bucal. Podemos observar en las imágenes los resultados de la terapéutica presentada en este caso con una total recuperación de la paciente, lo que demuestra lo exitoso de este tratamiento tradicional y que todavía no es de amplia utilización, por lo que consideramos que el caso tiene gran valor para ser publicado y de esta forma contribuir a despertar el interés de nuestros profesionales en el uso del mismo.

## **PRESENTACIÓN DEL CASO**

Paciente IMR del sexo femenino de 40 años de edad que acude a consulta por presentar fuerte dolor en la articulación temporomandibular de lado derecho y dificultades a los movimientos de apertura bucal (Imagen No. 1). Se corresponde con una lesión inflamatoria en la articulación temporomandibular que ocurre con frecuencia por diferentes causas, en el caso que nos ocupa la

causa fue traumática por antecedentes de una extracción dentaria de un tercer molar inferior derecho. Esta se realizó aplicando odontosección y utilizando elevadores barry lo que motivó que la paciente acudiera a consulta para recibir alivio a su dolor. A la palpación de la articulación temporomandibular derecha se muestra un dolor a nivel del cóndilo y la cavidad glenoidea lo que nos sugiere la existencia de inflamación de los cartílagos. Se decide realizar tratamiento con acupuntura por 7 días.

**Imagen No. 1.** Paciente al momento de su llegada a la consulta con dificultades a los movimientos de apertura bucal



En esta consulta comienza la terapéutica acupuntural colocando las agujas en los puntos VB2, VB3, E7, VG26 e IG4 bilateral y el auricular 28 con presión digital (Imágenes No. 2 y 3).

**Imágenes Nos. 2 y 3.** Paciente recibiendo terapéutica acupuntural



A las 48 horas el dolor había mejorado considerablemente, manteniéndose dificultad en la apertura de la cavidad bucal. En la siguiente cita a las 72 horas ya no existía dolor y podía comer, se le indicó ejercicios para mejorar la apertura bucal y se continuó el tratamiento con acupuntura a completar siete días, en este término se restableció la apertura bucal normal, desapareciendo el dolor por lo que se decide que la paciente fuera dada de alta. (Imagen No. 4)

**Imagen No. 4.** Paciente totalmente rehabilitada y recuperada la apertura bucal



## **DISCUSIÓN**

La acupuntura es una técnica terapéutica milenaria, convertida hoy en una de las ciencias más antiguas del mundo. En el libro más famoso sobre la Medicina Tradicional China, el HUANG DI NEI JING, que significa el libro clásico de medicina interna del Emperador Amarillo, escrito entre los años 3000 y 2000 a.n.e. ya aparecen recogidas las experiencias teóricas y prácticas sobre el uso de la acupuntura, que decreta como obligatorio el uso de las agujas metálicas (de cobre) en detrimento de las de sílex y jade que se empleaban hasta entonces.<sup>3</sup>

En estudios realizados, se ha podido constatar, que en Ortodoncia y Prótesis, el uso de la acupuntura ha tenido resultados favorables en la disminución de las náuseas y vómitos en el momento de la toma de impresión en los pacientes atendidos en estos servicios,<sup>4, 5</sup> lo cual se corresponde con nuestro resultado, ya que la paciente fue remitida del Servicio de Prótesis de la consulta de trastornos de la articulación temporomandibular y atendida por los autores en la consulta de Medicina Natural y Tradicional.

Los microsistemas son zonas en las cuales partes definidas del cuerpo manifiestan reflejos a otras partes. Se ha planteado que pueden ser usados en el diagnóstico y tratamiento, y su estimulación se realiza por punción con aguja, presión en los dedos, electricidad y otros.<sup>6</sup>

La medicina tradicional China considera que la oreja no es un órgano aislado, sino un órgano en íntima relación con los meridianos y los órganos y vísceras y que es una parte del cuerpo que constituye un todo orgánico.<sup>7, 8</sup>

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rigol O. Manual de acupuntura y digitopuntura para el médico de la familia. Ciudad de La Habana: ECIMED; 1992.
2. Dovale Borjas C, Rosell Puig W. Elementos básicos de medicina bioenergética. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2001.
3. Mok YP. Acupuncture-assisted anesthesia. Med Acupunct Online J. 2000;12(1):123-31.
4. Sari E, Sari T. The role of acupuncture in the treatment of orthodontic Patients with a gagging reflex: a pilot study. Br Dent J. 2010 May 22; 208(10):E1.
5. Rosted P, Bundgaard M, Fiske J, Pedersen AM. The use of acupuncture in controlling the gag reflex in patients requiring an upper alginate impression: an audit. Br Dent J. 2006 Dec 9;201(11):721-5.
6. Alvarez Díaz AT. Acupuntura. Medicina Tradicional Asiática. Ciudad de La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 1984.
7. Díaz Gómez SM, Díaz MM, Nápoles González IJ, Puig Capote E, Ley Sifontes L. Bruxismo: acercamiento a un fenómeno creciente. AMC [revista en la Internet]. 2009 Abr [citado 2012 Abr 10] ; 13(2): . Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552009000200018&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552009000200018&lng=es).
8. Da Silva Gonçalo C, Pereira AC. Incorporación de la acupuntura y la Auriculoterapia en el ejercicio de la odontología. Rev Int Acupuntura [revista en la Internet]. 2010 [citado 2012 Abr 10]; 04:165-70. Disponible en: <http://zl.elsevier.es/es/revista/revista-internacional-acupuntura-279/incorporacion-acupuntura-auriculoterapia-ejercicio-odontologia-13156544-articulo-espanol-2010>

<sup>1</sup> *Licenciada en Tecnología de la Salud. Especialidad Rehabilitación. Profesor Instructor*

<sup>2</sup> *Especialista en Primer Grado en Estomatología General Integral. Profesor Instructor*

<sup>3</sup> *Doctora en Estomatología. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Doctora en Ciencias Pedagógicas. Profesor Auxiliar*

<sup>4</sup> *Licenciada en Enfermería. Especialista de 1er. Grado en Bioestadística. Profesor Instructor*

<sup>5</sup> *Doctor en Estomatología. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral y Prótesis Dental. Máster en Urgencias Estomatológicas. Profesor Asistente*

<sup>6</sup> *Doctor en Estomatología. Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Profesor Instructor*