

Caracterización de un grupo de adultos mayores con prácticas sexuales activas. Policlínico "Orestes Falls Oñate". Isla de la Juventud. Enero a Julio 2013

*Characterization of a group of older adults with active sexual practices. Orestes Falls Oñate Polyclinic. Isle of Youth. January to July 2013*

**Lic. Alejandrina Almira Bressler<sup>1</sup>, Lic Ivon Fernández Calderín<sup>2</sup>, Lic. Luisa Reytor Herrera<sup>3</sup>, Lic. Olvia Oliva Ojeda<sup>4</sup>, Lic Zoraya Caridad Mena Chibás<sup>5</sup>, Ing. Héctor Gonzalo Leyva Almira<sup>6</sup>**

<sup>1</sup> *Licenciada en Enfermería. MSc. Longevidad Satisfactoria. Especialista en Enfermería Comunitaria. Profesora Auxiliar*

<sup>2</sup> *Licenciada en Enfermería. Profesora Instructora*

<sup>3</sup> *Licenciada en Enfermería. Profesora Auxiliar*

<sup>4</sup> *Licenciada en Enfermería. MSc. en Urgencias Médicas. Especialista en Urgencias Médicas. Profesora Asistente*

<sup>5</sup> *Licenciada en Enfermería. MSc. en Pedagogía. Profesora Auxiliar*

<sup>6</sup> *Ingeniero en Informática. Profesor Instructor*

## **RESUMEN**

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal con el objetivo de caracterizar a un grupo de ancianos con prácticas sexuales activas, en las edades comprendidas entre 60 y 84 años de edad. El universo estuvo integrado por 1352 ancianos pertenecientes a los consultorios No. 11 y 19 del área de salud de Santa Fe en la Isla de la Juventud, Cuba, con una población de 130 ancianos. La muestra quedó conformada por 70 ancianos que mantenían prácticas sexuales activas, siendo este el criterio de inclusión. Se analizaron variables como edad, sexo, tipo de prácticas sexuales y frecuencia de las relaciones sexuales. La recogida de datos se realizó mediante el llenado de un cuestionario elaborado al efecto previo consentimiento informado. La mayoría de los ancianos con prácticas

sexuales se encontraban en el grupo de 65 y 69 años que constituyó el 35.7%, las realizaban de forma mensual para un 64.2%. Las prácticas sexuales más utilizadas fueron los juegos sexuales para un 35.7% y las caricias para un 34.2%. Se recomienda realizar investigaciones similares en otras áreas de salud de nuestro municipio para mejorar el conocimiento de la esfera sexual en nuestros adultos mayores.

**Palabras clave:** adultos mayores, prácticas sexuales, juegos sexuales

## **SUMMARY**

A descriptive and cross-sectional study was done with the objective of characterizing a group of old men with active sexual practices, in the ages between 60 and 84 years. The universe was integrated by 1352 old men belonging to clinics No. 11 and 19 of the health area of Santa Fé Isle of Youth in Cuba, with a population 130 old men. The sample was conformed by 70 old men that maintained practical sexual active, being this the inclusion approach. Variables were analyzed as age, sex, type of sexual practices and frequency of the sexual relationships. The collection of data was carried out by means of the filled questionnaire elaborated to the effect previous informed consent. Most of the old men with practical sexual were in the group of 65 and 69 years that constituted 35.7%., they carried out them in a monthly way for 64.2%. The used sexual practice were sexual games 35.7% and caresses 34.2%. It is recommended to carry out similar investigations in other health areas of our municipality to improve the knowledge of the sexual sphere in our older adults.

**Keywords:** older adults, sexual practices, sexual games

## **INTRODUCCIÓN**

El número de personas que en el mundo rebasa la edad de 60 años, aumentó en el siglo XX de 400 millones en la década del 50 a 700 millones en la década del 90; estimándose que para el año 2025 existirán alrededor de 1 200 millones de ancianos. También se ha incrementado el grupo de los "muy viejos", o sea, los mayores de 80 años de edad, que en los próximos 30 años constituirán el 30 % de

los adultos mayores (AM) en los países desarrollados y el 12 % en los llamados en vías de desarrollo.<sup>1, 2</sup>

En el comienzo de este siglo se ha observado un incremento en la esperanza de vida. Tradicionalmente la sociedad ha alimentado una serie de mitos, tabúes y estereotipos negativos acerca de la sexualidad en la vejez que ha hecho muy difícil un estudio serio sobre este tema, lo cual queda reflejado en los escasos números de investigaciones que se han realizado al respecto y la escasa literatura que existe de la sexualidad en los ancianos.<sup>3</sup> No existen programas sistematizados en ese campo que permitan llevar la educación y orientación sexual a todas las personas que la necesitan.<sup>4</sup>

La sexualidad es una forma de estar en el mundo y con el mundo, es la expresión personalizada única e irrepetible de cada ser humano determinada por la cultura y por el momento histórico que a cada sujeto le toca vivir. Desarrollar y mantener un adecuado nivel de constructividad y comunicación de la pareja son elementos esenciales para el bienestar emocional del adulto.<sup>5</sup>

Varios estudios han tocado la sexualidad del adulto mayor y los factores que en ella inciden, Cuba ha sido uno de los países que ha trabajado en este sentido, pero aún queda camino por recorrer, atendiendo especialmente las particularidades territoriales.

En nuestro municipio especial de la Isla de la Juventud, no se han realizado estudios que aborden esta esfera de manera general, sí se han realizado trabajos en instituciones (Hogar de Ancianos) donde se ha demostrado que la sexualidad sí es practicada de diferentes formas en los adultos mayores, predominando las caricias.

**Objetivo:**

Caracterizar a los adultos mayores con prácticas sexuales activas en el área de la Fé, Isla de la Juventud.

**MATERIAL Y MÉTODO**

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, en las edades comprendidas entre 60 y 84 años de edad. Se analizaron variables como edad, sexo, tipo de prácticas sexuales y frecuencia de las relaciones sexuales.

**Universo:** El universo estuvo integrado por 1352 ancianos pertenecientes al área de salud de Santa Fe, desde el 3 de Enero al 20 de Julio del 2013

**Población:** 130 ancianos correspondientes a los consultorios 11 y 19 del área de salud de Santa Fe

**Muestra:** La muestra quedó conformada por 70 ancianos que mantenían prácticas sexuales, siendo este el criterio de inclusión

**Criterio de exclusión:** Deterioro Cognitivo Significativo

**Procedimientos:**

Después de obtener el consentimiento informado de los ancianos y aclararles que se trataba de una investigación sobre sexualidad en la tercera edad, se le aplicó de manera individual, el Miniexamen Cognitivo de Folstein para conocer si presentaban Deterioro Cognitivo Significativo, luego se procedió a la aplicación individual de la Encuesta sobre sexualidad.

La información obtenida se depositó en una base de datos para su almacenamiento, organización y posterior clasificación.

**Procesamiento y análisis de la información**

El procesamiento estadístico de la información acopiada se realizó de forma manual con calculadora y en el análisis se empleó la estadística descriptiva, con distribución de frecuencias, y porcentos. Posteriormente se utilizó una computadora Pentium IV, con ambiente de Windows XP, procesándose los textos con Word XP.

**RESULTADOS**

Como se aprecia en la Tabla No. 1, de los 130 pacientes de la tercera edad entre 60 y 84 años, que constituyeron la población, solo 70 de ellos para un 53.8% respondieron afirmativamente a la pregunta sobre si tienen o no prácticas sexuales, con los cuales a partir de este momento quedó constituida la muestra.

**Tabla No. 1. Prácticas sexuales en un grupo de adultos mayores pertenecientes a los consultorios 11 y 19 del Policlínico "Orestes Falls Oñate". Isla de la Juventud. Enero a Julio 2013**

<b>Practica sexual</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
<b>SI</b>	70	53.8%
<b>No</b>	60	46.2%
<b>Total</b>	130	100.0

Fuente: Encuesta

En la Tabla No. 2 se observa un predominio mensual en 45 pacientes en la frecuencia de las prácticas sexuales para un 64.2% y en 6 pacientes mayor que mensual para un 8.5%.

**Tabla No. 2. Frecuencia de las prácticas sexuales en un grupo de adultos mayores pertenecientes a los consultorios 11 y 19 del Policlínico "Orestes Falls Oñate". Isla de la Juventud. Enero a Julio 2013**

<b>Frecuencia de prácticas sexuales</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
Días alternos	9	12.8
Semanal	10	14.2
Mensual	45	64.2
Mayor que mensual	6	8.5
Total	70	100

Fuente: Encuesta

Como se expone en la Tabla No.3, el tipo de práctica sexual llevada a cabo por los ancianos estudiados en mayor por ciento correspondió a los juegos sexuales con 25 ancianos, para un 35.7% y la masturbación en menor cuantía la realizaban 6 ancianos, para un 8.5%.

**Tabla No. 3. Tipo de las prácticas sexuales en un grupo de ancianos pertenecientes a los consultorios 11 y 19 del Policlínico "Orestes Falls Oñate". Isla de la Juventud. Enero a Julio 2013**

<b>Tipo de prácticas sexuales</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
Caricias	24	34.2
Juegos sexuales	25	35.7
Masturbación	6	8.5
Actividad coital	15	21.4
Total	70	100

Fuente: Encuesta

De los 70 pacientes estudiados según la Tabla No. 4 se observa que el mayor porcentaje corresponde a las edades de 65-69 años con un 35.7% y de menor porcentaje a las edades comprendidas entre 80 a 84 años, con un 8.5% pudiéndose observar la plenitud de sus actividades sexuales y el goce absoluto entre parejas de la llamada tercera edad.

**Tabla No. 4. Distribución de ancianos con prácticas sexuales según edad en un grupo de ancianos pertenecientes a los consultorios 11 y 19 del Policlínico "Orestes Falls Oñate". Isla de la Juventud. Enero a Julio 2013**

<b>Grupo de edades</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
60 - 64 años	15	21.4
65 - 69 años	25	35.7
70 - 74 años	15	21.4
75 - 79 años	9	12.8
80 - 84 años	6	8.5
Total	70	100

Fuente: Encuesta

## **DISCUSIÓN**

En el grupo poblacional de los adultos mayores, como en todos, hay que lograr un completo estado de bienestar físico, mental y social, que impone a toda la sociedad cambios de actitudes y de formas de pensar y actuar, sobre todo donde poco se ha trabajado acerca de la forma de entender las necesidades de su sexualidad, campo que se ha valorado insuficientemente en el país,<sup>6</sup> y como se puede observar varios estudios demuestran que se mantiene el interés sexual aún en edades avanzadas.

Según la frecuencia con que realizan las actividades sexuales, fueron obtenidos resultados que no coinciden con autores internacionales. El psicólogo Baile Ayensa en España, refleja en su trabajo que el 20,3 % de los ancianos realizaban actividad sexual una vez por semana y Silva en Bogotá plantea que el 50,0 % tenían relaciones sexuales regulares, con la diferencia de que el deseo sexual era menor en mujeres que en hombres.<sup>7</sup> En otros estudios revisados como el del Dr. Cartaya,<sup>8</sup> pudimos observar similitud en los resultados, con predominio en los juegos sexuales y en las caricias; sin embargo otros estudios no coinciden pues se ha encontrado que la masturbación sustituye a la actividad coital.

Hay cambios que ocurren en la respuesta sexual como parte de la sexualidad en el anciano; en la mayoría de ellos disminuye su interés y motivación en esta etapa. En el hombre se manifiesta en que el tiempo de erección se prolonga minutos y se alcanza completamente solo instantes antes de la eyaculación, y una vez perdida la erección no vuelve a recuperarla. En caso de la eyaculación, ocurre un resumo de líquido y cantidad escasa, y el período refractario (tiempo después de un orgasmo en que no hay erección del pene) puede durar hasta algunos días. En la mujer la lubricación vaginal puede prolongarse en el tiempo y ser muy escasa, se pierde un poco la elasticidad vaginal, las sensaciones orgásmicas disminuyen considerablemente y existe además una disminución del deseo sexual.<sup>9, 10, 11</sup>

En todas las etapas de la vida nos acompaña la sexualidad, porque somos seres sexuados desde que nacemos hasta que morimos, porque todas y cada una de las células de nuestro organismo son sexuadas, siendo también sexuados nuestros deseos, identidad, afectos y roles sociales, por lo que se hace necesario

la privacidad en este grupo de edades para que los que deseen tener relaciones sexuales puedan satisfacer sus apetencias.<sup>12</sup>

En este estudio predominaron las relaciones sexuales entre los 65 y 69 años de edad que atribuimos a la muestra estudiada, ya que la literatura revisada así como otros estudios demuestran que con edades más avanzadas, las relaciones sexuales han permanecido. El presente estudio no coincide con los resultados obtenidos por Cartaya<sup>8</sup> donde predominan las prácticas sexuales en las edades de 60-69 años. En opinión de esta autora se debe a que la mayor cantidad de ancianos de la muestra se encontraban incluidos dentro del grupo de edades de 65-69 años. En el XIV Congreso Mundial efectuado en Hong Kong, en 1999 se ratificó los derechos sexuales en todas las etapas de la vida adulta como una fuerza integradora de la identidad.<sup>6</sup> Muchos investigadores plantean que entre los 50 y 60 años son activos sexualmente, pero el porcentaje baja entre los 70 y 80 años. Algunos autores han demostrado que el interés y la actividad sexual si bien van disminuyendo con el paso de los años, persisten en una alta proporción en sujetos añosos, además señalan que alrededor del 30 % de personas de ambos sexos mayores de 65 años conservan una actividad sexual regular y en un alto porcentaje de individuos persiste la actividad sexual.<sup>13, 14</sup>

## **CONCLUSIÓN**

Las prácticas sexuales que predominaron fueron los juegos sexuales y en menor cuantía la masturbación.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Alonso Galbán P, Sansó Soberats FJ, Díaz-Canel Navarro AM, Carrasco García M, Oliva T. Envejecimiento poblacional y fragilidad en el adulto mayor. Rev Cubana Salud Pública [revista en la Internet]. 2007 Mar [citado 2012 Oct 03] ; 33(1): . Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662007000100010&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662007000100010&lng=es).
2. Díaz Barrio O. Escenarios demográficos de la población cubana 2000-2050. La Habana: Editorial de Ciencias Sociales; 2005.

3. Martín Hernández M, Rentería Díaz P, Sardiñas Llerenas E. Estados clínicos y auto percepción de la sexualidad en ancianos con enfoque de género. Rev Cubana Enfermer [revista en la Internet]. 2009 Jun [citado 2012 Jul 04] ; 25(1-2): . Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192009000100003&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192009000100003&lng=es).
4. Boudet Molina R. Intervención educativa sobre salud sexual en ancianos y ancianas del centro urbano Abel Santamaría Cuadrado. Medsan [revista en la Internet] 2010[citado 2012 Sep 04] ; 14(4):444-452. . Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol\\_14\\_4\\_10/san05410.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol_14_4_10/san05410.htm)
5. Valdés Vázquez María del Carmen, Hernández Esterlin Y. Sexualidad en la Tercera Edad: Una mirada desde adentro. Rev haban cienc méd [revista en la Internet]. 2009 Sep [citado 2012 Sep 04] ; 8(3): . Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2009000300011&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2009000300011&lng=es)
6. Álvarez Vázquez L, Rodríguez Cabrera A, Salomón Avich N. Salud sexual y envejecimiento. Rev Cubana Salud Pública [revista en la Internet]. 2008 Mar [citado 2012 Oct 03] ; 34(1): . Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662008000100010&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662008000100010&lng=es).
7. Perdomo Victoria I.Cruz Oria N.L.,Pérez Segredo M. Linares Martén X. Conducta sexual de los adultos mayores en el área de salud Tamarindo, 2010. Rev Cubana Med Gral Integral [revista en la Internet]. 2013; 29(1). [citado 2012 Jul 04] Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol29\\_1\\_13/mgi03113.htm](http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol29_1_13/mgi03113.htm)
8. Cartaya Brito LM. Caracterización de un grupo de ancianos mayores con prácticas sexuales activas. Policlínico "Héroes de Girón [tesis]. La Habana: Instituto Superior de Ciencias Médicas de la Habana: Facultad Dr. "Salvador Allende"; 2006.
9. Pérez Martínez Víctor T, Arcia Chávez N. Comportamiento de la sexualidad en ancianos del Policlínico "Ana Betancourt". Rev Cubana Med Gen Integr [revista en la Internet]. 2008 Jun [citado 2012 Ago 28] ; 24(2): . Disponible en:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252008000200003&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252008000200003&lng=es).

10. Valenciaga-Rodríguez J, Naranjo-Fundora Y, Alvarez-Morales N, Turcios-Tristá S, Lidia-Verdejas O. Características de la sexualidad en ancianos del municipio Güines. Revista de Ciencias Médicas de La Habana [revista en Internet]. 2010 [citado 2012 Jul 4]; 10(1):[aprox. 6 p.]. Disponible en: <http://www.revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/127>

11. Wong Corrales L. A., Álvarez Rodríguez Y, Domínguez Miranda Milagro de la Caridad, González Inclán A. La sexualidad en la tercera edad: Factores fisiológicos y sociales. Rev. Med. Electrón. [revista en la Internet]. 2010 Jun [citado 2012 Jul 04] ; 32(3): . Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242010000300011&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242010000300011&lng=es).

12. Domínguez González RA, Núñez Rodríguez LM, Hernández Pupo O, Betancourt Navarro M. Sexualidad en el adulto mayor mitos y realidades. Archivo Médico de Camagüey [revista en la Internet]. 2005 [citado 2012 Jul 04];9(4): <http://www.amc.sld.cu/amc/2005/v9n4/1062.htm>

13. Rodríguez Boti R. La sexualidad en el atardecer de la vida. Santiago de Cuba: Editorial Oriente; 2006.

14. Díaz Noriega O, Xavier Cancado F.A. , Rocabruno Mederos J.C. Tratado de Geriatria y Gerontología Clínica. Ciudad de la Habana: Editorial Científico-Técnica; 2002.

## **ANEXOS**

### **Anexo No. 1. Consentimiento informado**

Por este medio yo \_\_\_\_\_ paciente de 60 años o más, perteneciente al área de salud de Santa Fe, doy mi consentimiento de participación en la investigación. Se me ha informado que la encuesta es anónima y se utilizará solo para el análisis estadístico.

**Anexo No. 2.** Encuesta sobre sexualidad en la tercera edad

1. Edad \_\_\_\_\_.

2. Tipo de práctica sexual.

Caricias.            Sí\_\_\_\_ No\_\_\_\_

Juegos sexuales    Sí\_\_\_\_ No\_\_\_\_

Masturbación      Sí\_\_\_\_ No\_\_\_\_

Actividad coital    Sí\_\_\_\_ No\_\_\_\_

3. Frecuencia de prácticas sexuales.

Todos los días \_\_\_\_

En días alternos \_\_\_\_

Semanal \_\_\_\_\_

Mensual \_\_\_\_\_

Mayor que mensual \_\_\_\_\_

**Anexo No. 3.** Mini Mental State Examination

1. Orientación

- ¿En qué año estamos?-----1
- ¿En qué estación estamos?-----1
- ¿En qué fecha estamos?-----1
- ¿En qué día estamos?-----1
- ¿En qué mes estamos?-----1

2. ¿Dónde estamos?-----1

- Provincia -----1
- Nación -----1
- Ciudad -----1
- Institución.-----1
- Planta.-----1

3. ¿Memoria de fijación?

Nombrar 3 objetos en intervalo de 1 segundo. Después preguntarle el nombre de los tres. Anotar un punto por cada respuesta correcta-----3

- Repetir los objetos cinco veces

4. Atención y cálculo

Resta seriada: a cien restarle siete cinco veces.

(93,86, 79, 72, 72, 65, un punto por cada respuesta correcta). Alternativa: deletrear la palabra MUNDO al revés-----5

5. Memoria de fijación

- Recordar el nombre de los tres objetos aprendidos-----3

6. Lenguaje (Nomenclatura)

- Señale al paciente un lápiz y un reloj y haga que los nombre-----2

7. Haga que el paciente repita la frase.

- “Ni sí ,ni no, ni peros”-----1

8. Haga que el paciente siga tres tipos de orden.

- Tome el papel con su mano derecha-----1
- Dóblelo a la mitad con ambas manos-----1
- Póngalo en el suelo con la mano derecha-----1

9. Haga que el paciente cumpla la siguiente orden.

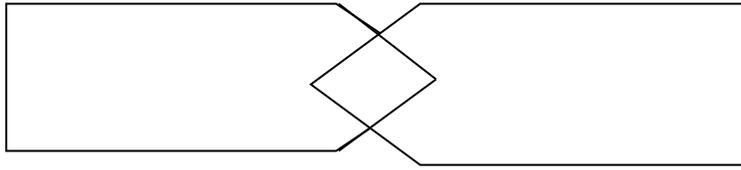
- “Cierre los ojos”-----1

10. Haga que el paciente escriba una oración con sujeto y predicado de su propia elección.

- Ortografía-----1

11. Reproduzca el siguiente dibujo.

- Anote un punto si todos los lados, los ángulos y la gestal se mantienen----1



**Total: 30 puntos.**